MARCH - MAY

CURRENT ISSUES

ADIC
Alcohol and Drug Information Centre

හැඳින්වීම

මද්‍යසාර සහ මත්ද්‍රව්‍ය තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය (ADIC ආයතනය) වසර 30 කට වැඩි කාලයක් දුම්වැටි, මද්‍යසාර සහ අනෙකුත් මත්ද්‍රව්‍ය වලින් ජනතාව නිදහස් කර ගැනීම සඳහා විවිධ වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කරමින් සිටියි. එම වැඩසටහන් අතර දුම්වැටි මද්‍යසාර හා අනෙකුත් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය ප්‍රවර්ධනය වීමට බලපාන සාධක නිරන්තරයෙන් සොයා බලා ඒ පිළිබඳව ජනතාව සහ අදාළ බළධාරින්ගේ අවධානයට යොමු කරමින් ඒවායේ බලය අඩු කිරීමටත් එම බලපෑම් නතර කිරීම සඳහාත් කටයුතු කරයි.

ඒ අනුව ආයතනයේ පුස්තකාල හා තොරතුරු අංශය විසින් ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රධාන පුවත්පත් වන සිළුමිණ, දිනමිණ, දිවයින, මව්බිම, ලංකාදීප, අද, අරුණ, මොණරා ආදී පුවත්පත් දිනපතා විශ්ලේෂණයක් සිදු කරයි. මීට අමතරව විද්‍යුත් මාධ්‍ය නාලිකා කිහිපයක්ද නිරීක්ෂණය කරයි. එහිදී පහත කරුණු පිළිබඳව අවධානය යොමු කරයි.

- දුම්කොළ, මද්‍යසාර හා අනෙකුත් මත්ද්‍රව්‍ය ප්‍රවර්ධනය කිරීම
- දුම්කොළ, මද්‍යසාර හා අනෙකුත් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය අධෛර්යමත් කිරීම
- දුම්කොළ, මද්‍යසාර හා අනෙකුත් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය සම්බන්ධයෙන් ප්‍රතිපත්ති ක්‍රියාත්මක කිරීම
- දුම්කොළ, මද්‍යසාර හා අනෙකුත් මත්ද්‍රව්‍ය සම්බන්ධයෙන් වැටලීම් සිදුකිරීම

මෙම වාර්තාව තුළ ඉහත කරුණු පුවත්පත්වල වාර්තා වී ඇති ආකාරය කෙසේද යන්න සම්බන්ධව සඳහන් වී ඇත. මෙහි අරමුණ වන්නෙ පුවත්පත් තුළ දුම්වැටි, මද්‍යසාර සහ අනිකුත් මත්ද්‍රව්‍ය වලින් සිදුවන ප්‍රවර්ධනයන් අවම කිරීම සහ මත්ද්‍රව්‍ය නිවාරණය සම්බන්ධව සිදුවන ධනාත්මක පළ කිරීම් පිළිබඳව ජනතාව සහ අදාළ බළධාරීන් දැනුවත් කිරීමයි.

PRINT MEDIA

PROMOTIONS

මද්‍යසාර සමාගම් විවිධ ආකාරයෙන් කාන්තාවන් රැවටීමට ලක් කරයි. ඇතැම් පුවත්පත් වල කාන්තාවන් මද්‍යසාර භාවිතා කරන රූප පළ කිරීම මඟින් කාන්තාවන් තුළ මද්‍යසාර භාවිතය උසස් යැයි වැරදි සම්මතයක් ඇති කරවමින් ඊට යොමු කරවීමට පුවත්පත් එම සමාගම් වලට උදව් කරයි.

පුවත්පත් තුළින් ඇතැම් කතා පුවත් පළ කිරීමේදී යොදා ගන්නා වාක්‍ය රටාවන් මඟින් මද්‍යසාර ප්‍රචාරණය වීම හා පාඨකයා තුළ වැරදි සමාජ අවබෝධයන් ඇති විය හැක.

සූර්වෙන්න ගිහින් ගුටිනොකා බේරිලා

මොරගොල්ලාගම සිසිර කැලේගම

කාකි කෝට් පිහිටෙන් සූර්වෙලා

දෙයියෝ සාක්කි

රුවන්වැල්ල - විමලරත්න සමරකෝන්

බේබදු සැමියාට බිරිඳගෙන් තරු පෙනෙන පාඩමක්

මෙය සබරගමුව පළාතේ බලංගොඩට නොදුරු එක්තරා ගම්මානයක සිදුවූ අපූරු සිදුවීමකි. හෙතෙම මේ වළිනෙද කුලී රැකියාවේ සිටි අයෙකි. විවාහකව සිටි අතර දරුවෝ කිහිප දෙනෙක් ද සිටියහ.

ටිකක් කපටි කයිරාටකයෙකි. සවස් යාමයේ මත්පැන් පොදක් තොල ගෑමට අමතක නොකරන්නේය. මත්පැන් මිල ඉහළ යෑමත් සමඟ එය ටිකක් අසීරු කරුණක් විය.

මොහු මත්පැන් පානය කළ සමහර දිනවල දී ගෙදර බිරිය සමඟ අඬ දබර කර ගන්නේය. මත්පැන් මිල ඉහළයාමේ ප්‍රශ්නයට විසඳුම වශයෙන් ඔහු වත්ත අසන්නයේ තිබුණු කිතුල් ගසක මලක් කපා රා ටිකක් පානය කිරීමට පුරුදුව සිටියේය.

ඔහුගේ බිරියද ටිකක් සැර පරුෂ කාන්තාවකි. නිතර නිතර සිදුවන අඬ දබර ඉවසා සිටීමට නොහැකි කමින්, හිටපන් මම උඹට හොඳ වැඩක් කරන්නම් කියා දිනක් කීවාය.

පසු දින ඔහු කුලී රැකියාව අවසන් කර නිවසට පැමිණි කිතුල් මල කැපීමට පිහිය මදින්න පටන් ගත්තේය. ඔය පිහිය මදින්න දඟලන්න ඕනි නැහැ. ඔන්න මම කිතුල් මල මුලින්ම කපලා ගෙයි මුල්ලට ගෙනත් දැම්මා.

"දෙයියෝ සාක්කි,, මේ ගෑනි ගහේ නැගලා කිතුල් මල මුලින්ම කපලනෙ.,

ඔහුට කර කියා ගැනීමට කිසිවක් නොමැතිව දස අතේ කල්පනා කළේය.

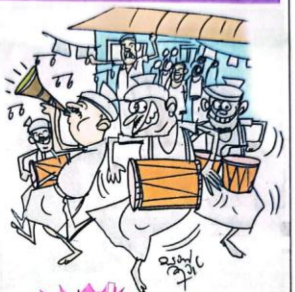
බලංගොඩ වයි.ඒ.එස්. වීරවංශ

කැවුම් කසිප්පු වී කූඩුවේ ලැගලා

මාදම්පේ එස්. හේරත්

සූර්පිට මළ බෙරෙන් බජව් වයලා

බලංගොඩ වයි.ඒ.එස් වීරවංශ



දෙයියෝ සාක්කි

We are witnessing a consumer-led transformation of how tobacco and nicotine is consumed

Guest Column

By Kingsley Wheaton

TECHNOLOGY is reshaping many aspects of society. This includes how people choose to consume tobacco and nicotine. Thanks to innovation, adult smokers, who would otherwise continue to smoke, can continue to use nicotine without the burning of tobacco, significantly reducing their exposure to harmful chemicals.

The aspiration to find better alternatives to smoking cigarettes is not new. Over many decades, there was exploration to reduce the harm associated with smoking cigarettes, processing tobacco, different blends and filters. Over time, academics suggested that people smoked for the nicotine but died from the exposure to thousands of chemicals contained in tobacco smoke. This led to advocacy for the reduction of tar while maintaining nicotine levels. However, all these methods had significant challenges.

Then, just over twenty years ago, there was a watershed moment. E-cigarettes, or vapour products, were first developed by Hon Lik and became commercially available—a simple yet ingenious invention. Typically, a battery-powered device heats an e-liquid to produce an inhalable aerosol, commonly known as vapour. Although e-liquids usually contain nicotine, there is generally no tobacco in vapour products.

Importantly, due to the similar ritual of smoking, adult smokers started to adopt e-cigarettes as an alternative for traditional cigarettes. For the first time, smokers had access to an alternative product that provided increasingly satisfying products in terms of sensorial experience.

Since then, substantial investments have been made in innovating vapour products and developing other smokeless options. Today, it is estimated that there are around 115 million adult consumers of smokeless products: 65 million use vapour products, 40 million use heated tobacco products, and 10 million use nicotine pouches.

Smokeless is the key word. Without burning tobacco, which creates a highly complex chemical reaction, smokeless products can produce significantly fewer toxicants than cigarette smoke, depending on the specific product. In our clinical studies, when switching completely to our smokeless products, results indicate statistically significant reductions in exposure to a number of studied harmful chemicals and favourable changes in biomarkers of potential harm, compared to continued smoking.

Encouraging adult smokers who would otherwise continue to smoke to switch entirely to alternative products with a reduced-risk profile is a public health policy known as Tobacco Harm Reduction. Essentially, if a behaviour is risky and not wholly avoided, then modifying the behaviour so that it involves potentially less risk can lead to better outcomes for a population.

Countries that have adopted this approach have seen a more significant reduction in smoking prevalence. Notably, Japan – with heated products; the United Kingdom, New Zealand and the United States – with vapour products; and Sweden – with oral tobacco and nicotine pouches.

Sweden is a compelling example. It started Tobacco Harm Reduction earlier than most countries. There has been a long history of snus use, a traditional oral tobacco product. More recently, Sweden has adopted a full range of smokeless products. Sweden now has the lowest smoking rate in the EU, at 5.4%, and the lowest lung, trachea, bronchus, and oral cavity mortality rate in the EU.

Scientists have estimated that if more countries followed Sweden's lead and Sweden's mortality rates were applied across the EU, for example, 3.5 million lives could be saved over the next 10 years.

Well-thought-through, progressive regulation is required to maximise the opportunity presented by smokeless products. Adult smokers should have access to smokeless products and accurate information about their risk compared to smoking, allowing them to make an informed choice about switching.

Remarkably, it is estimated that 80% of the vapour products across several major markets consist of illegal, non-compliant products. This must urgently be addressed—otherwise, it risks undermining the category and hindering the full potential of Tobacco Harm Reduction.

This is why we are calling for measures to ensure high product standards, prevent underage access, combat illicit trade, with robust enforcement and penalties for those who break the rules.

To support informed dialogue and make the science behind Tobacco Harm Reduction more accessible, BAT recently launched Omni™, a platform that brings together researchers, policymakers, and the public to share insights and examine evidence-based solutions. I encourage readers to visit www.asmokelessworld.com, review the evidence, and join the conversation.

It is in everyone's interest to reduce the health impacts associated with smoking cigarettes. Addressing such a significant societal issue can only be achieved through open dialogue, sharing scientific research, and collaboration.

> Encouraging adult smokers who would otherwise continue to smoke to switch entirely to alternative products with a reduced-risk profile is a public health policy known as Tobacco Harm Reduction. Essentially, if a behaviour is risky and not wholly avoided, then modifying the behaviour so that it involves potentially less risk can lead to better outcomes for a population. Countries that have adopted this approach have seen a more significant reduction in smoking prevalence

> Smokeless is the key word. Without burning tobacco, which creates a highly complex chemical reaction, smokeless products can produce significantly fewer toxicants than cigarette smoke, depending on the specific product. Well-thought-through, progressive regulation is required to maximise the opportunity presented by smokeless products

> It is estimated that 80% of the vapour products across several major markets consist of illegal, non-compliant products. This must urgently be addressed—otherwise, it risks undermining the category and hindering the full potential of Tobacco Harm Reduction

1 Human D., et al, Saving Lives Like Sweden. Smoke Free Sweden, 2023. Available at: https://smokefreesweden.org/wp-contentt/themes/smokefreesweden/assets/pdf/reports/Report_SAVING%20LIVES%20LIKE%20SWEDEN.pdf

(The author is the Chief Corporate Officer, BAT)

2025. May. 30 Daily FT

2025.01.07 - mawbima

'වේප්' ඉලෙක්ට්‍රොනික් දුම්වැටියට පාසල් ශිෂ්‍ය ශිෂ්‍යාවෝ වහ වැටෙති

■ ජා-ඇළ - ප්‍රසංග පාවුළුහේවා

ජා-ඇළ ප්‍රදේශයේ පාසල් ශිෂ්‍ය ශිෂ්‍යාවන් අතර 'වේප්' නමැති ඉලෙක්ට්‍රොනික මත් දුම්වැටිය ප්‍රචලිත වෙමින් තිබෙන බව ප්‍රදේශවාසීහු පෙන්වා දෙති. විවිධ රසයන්ගෙන් හා විවිධ සුවඳ සහිතව මෙම ඉලෙක්ට්‍රොනික දුම්වැටිය විකිණීමට ඇතිද බවද ඔවුහු සඳහන් කරති. 'වේප්' දුම්වැටිය පාසල් සිසු - සිසුවියන් අතර ප්‍රචලිත වෙමින් පැවැතීම සම්බන්ධයෙන් උපකාරක පන්ති ගුරුවරයකු වූ සිතුම් යුරාජ් මහතා අප සමඟ මෙලෙස අදහස් දක්වා සිටියේය.

"වේප් කියන ඉලෙක්ට්‍රොනික දුම්වැටිය සිසුන් වගේම ශිෂ්‍යාවන් අතරත් ජනප්‍රිය වෙමින් පවතින්නේ. මෙය බැලූ බැල්මට දුම්වැටියක් කියලා හඳුනාගන්න අමාරුයි. පෑනක, හයිලයිටරයක, මකන කෑල්ලක ස්වරූපයෙන් මෙය තියෙනවා. බොහෝ විට මේවා සිසුන්ට අලෙවි කෙරෙන්නේ අන්තර්ජාලය හරහායි. අන්තර්ජාලයේ 'වේප්' දුම්වැටිය අලෙවිය හා භාවිත කරන ආකාරය පිළිබඳව තොරතුරු තියෙනවා. රුපියල් දෙතුන් දහසේ ඉඳලා දහපහළොස්දස වැනි මිල ගණන්වලට මේවා තියෙනවා. මෙම තත්ත්වය තවදුරටත් පැතිරුණොත් ලොකු ගැටලුවක් ඇති වෙන්න පුළුවන්. පාසල් තුළ වගේම උපකාරක පන්තිවල ගුරුවරුන්ද මේ ගැන අවධානය යොමු කිරීම වැදගත්. අපි අපගේ උපකාර පන්තිවල හදිසියේ ළමයින්ගේ බෑග් චෙක් කරනවා. එතකොට ළමයින් කිහිපදෙනකුගේ හෝ බෑග්වල මේ දුම්වැටිය තියෙනවා. ශිෂ්‍යාවන් ගාවත් තිබිලා අපිට හමුවන අවස්ථා තිබෙනවා. අපි එවැනි අවස්ථාවලදී ළමයින්ට අවවාද කරලා මවුපියන් දැනුවත් කරනවා. මේවායේ නීතිමය තත්ත්වය පැහැදිලි නෑ. නමුත් මෙය සිසුන් විනාශ කරන ඇබ්බැහිවීමක් කියලා කියන්න පුළුවන්. පාසල් හෝ පෞද්ගලික පන්ති ගුරුවරුන්ට පමණක් පාලනය කළ හැකි දෙයක් නොවේ මේ. විශේෂයෙන් මවුපියන් තම දුව, පුතා ගැන අවධානයෙන් ඉන්න ඕනේ. සමහර කාර්යබහුල මවුපියන්ට ළමයි මඟහැරෙනවා. ඒ වගේම සමහර මවුපියන් ඉන්නවා තම දරුවා අතින් වැරැද්දක් වෙයි කියලා පිළිගන්න අකැමැතියි. මේ දෙකොටස තමයි ප්‍රධාන වශයෙන්ම මෙවැනි විනාශයන්ට ලක්වෙන්නේ. අපි කියන්නේ ළමයින්ගේ හැසිරීමේ චූටි වෙනසක් හරි තියෙනව නම් මවුපියන් විශේෂයෙන් ඔවුන් ගැන සොයලා බලන්න. අපිට ළමයින්ගේ ප්‍රශ්නවලට මැදිහත් විය හැකි ප්‍රමාණය සීමාසහිතයි. ඒ නිසා මවුපියන් තම ළමයි ගැන වැඩි අවධානයක් යොමු කිරීම තමයි ඉතාම වැදගත්."

වර්තමානය වන විට දුම්කොළ සමාගම් වල දුම්වැටි අළෙවිය අඩු වෙමින් පවතින අතර එම අඩුව පිරවීම සඳහා ඉලෙක්ට්‍රෝනික සිගරට් නැතහොත් වේප් (Vape) නමින් සමාන ශරීර හානියකින් යුතු නව දුම්වැටියක් ප්‍රවර්ධනය කරමින් යන අතර මේ සඳහා ළමුන් සහ තරුණයන් ප්‍රධාන ඉලක්කයක් බවට පත් වී ඇත.

PRINT MEDIA

PREVENTION

දුම්කොළ සමාගම්වල ඉලක්කය ළමයින් සහ තරුණයන්

– මද්‍යසාර සහ මත්ද්‍රව්‍ය තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය

දුම්කොළවලින් සිසුන් රැසකට මුඛ පිළිකා

වෛද්‍ය විශේෂඥ මහාචාර්ය හේමන්ත අමරසිංහ

චම්පිකා දීපානි

ශ්‍රී ලංකාවේ මුඛ පිළිකාවෙන් දිනකට රෝගීන් තිදෙනකු මිය යන බවත් ඒ අනුව වසරකට දළ වශයෙන් දහසකට අධික රෝගීන් සංඛ්‍යාවක් මිය යන බවත් දන්ත ශල්‍ය වෛද්‍ය විශේෂඥ, මහාචාර්ය හේමන්ත අමරසිංහ පවසයි.

2 පිටුවට

Today is World No-Tobacco Day

TOBACCO-FREE GENERATION: A VISION FOR A HEALTHIER FUTURE FOR SRI LANKA

By Dr. Anula Wijesundere and Dr. Surantha Perera

Tobacco kills. It often maims before it kills, as it is capable of harming all organs in the body. It robs the potential of its countless victims and their families. Children are particularly vulnerable to the influencing of the tobacco industry, which targets them as future smokers. The addictive nature of tobacco undermines the true freedom of choice of its users. Every year, thousands of young people in Sri Lanka become victims of its addictive grip.

SLMA URGES GOVT. TO IMPLEMENT TOBACCO BAN FOR THOSE BORN AFTER 2010

Initiative aims to create a "Tobacco-Free Generation"

Prevents children from exposure to tobacco-related harm

By HUZEFA ALIASGER

The Sri Lanka Medical Association (SLMA) in a press release said that a policy on banning tobacco consumption for those born after 2010 is presented to the government and urges the government to take action on this policy in lieu of the upcoming World No Tobacco Day.

The SLMA said, "The Tobacco-Free Generation is a policy initiative where the sale of tobacco is banned for all those born after a specific year – for example, 2010. It is a concept rooted in ethical considerations that prioritise the health and well-being of future generations, based on the principles of human rights and social justice. It ensures that children are not subjected to preventable harm. It will also ensure significant social and economic gains."

The policy by SLMA is also justified through international child rights and human rights instruments, which emphasise the protection and well-being of children. The right to health and life is a fundamental human right recognised in various international treaties, including the Universal Declaration of Human Rights. The wording of the National Authority on Tobacco and Alcohol Act (2006) of Sri Lanka also supports the objectives of this concept.

The WHO Framework Convention on Tobacco Control (FCTC) states the need for protection from exposure to tobacco smoke, particularly for vulnerable populations such as children, recommends banning sales to those below a specific age, and mandates protecting children from the manipulative marketing tactics of the tobacco industry.

The SLMA said that the benefit of this policy will significantly reduce the healthcare costs of tobacco use, which run into billions of rupees each year. "It is also well established that smokers tend to take more sick days and may experience decreased productivity while at work due to health issues related to smoking. This initiative will therefore ensure a healthier workforce that is more productive, over the years."

දුම්කොළ නිවාරණ දිනය තේමා කරගනිමින් පුවත්පත් තුළ ලිපි පළ වූ අතර පුවත්පත් මාධ්‍ය තුළින් ජනතාව වෙනුවෙන් සිදු කරන මෙම දැනුවත් කිරීම අගය කළ යුතුය.

මාරයාගේ දූතයා දුම්වැටිය

යුගයේ ජනතඬ

2025 අප්‍රේල් 13 ඉරිදා මොනරා 03

2025/4/13 මොනරා

දුම් පානය නිසා ඇතිවන COPD මාරාන්තිකයි

මත්ද්‍රව්‍ය තුරන් කිරීමේ වැඩපිළිවෙළ සඳහා INSEE Ecocycle සහයෝගය

මත්ද්‍රව්‍ය තුරන් කිරීමේ ජාතික වැඩපිළිවෙළට නිරන්තර සහයක් ලබා දෙමින්, ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රමුඛතම වෘත්තීය අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණ සැපයුම්කරු වන INSEE Ecocycle Lanka (Private) Limited, ශ්‍රී ලංකා පොලිස් මත්ද්‍රව්‍ය කාර්යාංශය (PNB) සහ ජාතික අන්තරායකර ඖෂධ පාලන මණ්ඩලය (NDDCB) සමඟ එක්ව, රාජසන්තක කරන ලද හෙරොයින් කිලෝග්‍රෑම් 494.048ක් සිමෙන්ති උදුන් සහ-සැකසුම් තාක්ෂණය යොදා ගනිමින් වගකීම් සහගත ලෙස විනාශ කිරීමට කටයුතු කර තිබේ. මින් පෙර 2018, 2019 සහ 2023 වසරවලදීද මෙවැනි සාර්ථක අපහරණ මෙහෙයුම් ඔවුන් සිදුකර ඇති අතර, සමස්තයක් ලෙස මෙම සියලු මෙහෙයුම්වලින් අන්තරායකර ඖෂධ කිලෝග්‍රෑම් 1,804ක් පමණ විනාශ කොට ඇති

2025.05.06 දිව

ලංකාවේ බෝ නොවන රෝගවලට ප්‍රධාන හේතුව දුම්පානයයි

දවසේ පැය 12ක් හිරුඑළිය වැටෙන රටේ බහුතරයක් විටමින් ඩී ඌනතාවෙන් පෙළෙනවා - වෛද්‍ය ජගත් රාජපක්ෂ

C2 CEYLON TODAY COVER CONTD./ISSUE

SUNDAY 23 MARCH 2025 ECHO

ALCOHOL FEEDS ABUSE

A look at how alcohol violates women's rights

BY KHALIDHA NAUSHAD

We talk about violence. We talk about abuse. The things women endure, whether in the silence of their homes or the chaos of public spaces, are often enough to break a person. Yet, the focus is always on the acts themselves, the physical scars, the emotional turmoil, the legal battles, the injustices. But have we ever stopped to ask, what's behind it? What's feeding the violence that takes so many women's peace away, piece by piece, until they're left broken and exhausted?

Alcohol

In many social settings, alcohol is seen as the life of the party. For some, it's considered a rite of passage, something that makes them 'cool'. Those who choose not to drink are often seen as naive, boring, or missing out on the fun. But behind the images of socialising, there's a darker side of alcohol that we rarely discuss, especially when it comes to women.

Its impact on women

When we think of alcohol, we think of the glass in someone's hand, the toast at a celebration. But what happens when that glass becomes something else?

A recent study by the Alcohol and Drug Information Centre (ADIC) revealed that over half of the women they surveyed, 54 per cent to be exact, said that alcohol, when consumed by others, had affected their lives in deeply troubling ways. And the emotional toll of living with someone who regularly consumes alcohol is significant. According to the ADIC survey, 43 per cent of women reported experiencing psychological and emotional distress due to someone else's drinking. For many, this distress manifests as ongoing anxiety, the uncertainty of what each night might bring. For these women, it's not a matter of 'if' but 'when' the situation will escalate. The emotional exhaustion of living in a state of constant tension is a burden few can understand unless they live it.

Moreover, the impact is not confined to the private sphere. Nearly 70 per cent of the women surveyed by ADIC indicated that they had experienced discomfort in public because of someone else's drinking. Yet, 61 per cent did not take action, not because they weren't affected, but because society has normalised this behaviour.

The most severe consequence of alcohol consumption by others is its connection to physical violence. The ADIC study found that 12 per cent of women reported being victims of physical abuse as a result of someone else's drinking.

Is alcohol the key to fun or is it mere manipulation?

The alcohol industry has spent years crafting a narrative that positions drinking as a key to fun, freedom, and empowerment. ADIC's findings reflect how women, in particular, have been targeted by alcohol companies through ads that present drinking as a pathway to liberation. But for many women, the truth is much darker. As the study suggests, 64 per cent of women believe alcohol advertisements are manipulative, selling an illusion of empowerment while hiding the true consequences of alcohol abuse. What these ads don't show are the women who suffer in silence, the women who don't get to share their stories of pain because society would rather celebrate the fun than face the truth. These women also felt that alcohol companies were violating their rights, using them as part of a larger system that profits from their pain.

The media, the government, and the alcohol industry play a role in perpetuating a cycle of harm that directly affects the lives of women in Sri Lanka. Whether it's through normalising alcohol consumption or pushing policies that encourage greater access to alcohol, these forces all contribute to an environment where women continue to bear the brunt of alcohol-induced violence and emotional distress.

Excise Department's Proposal

Despite strong opposition from organisations like the Sri Lanka Medical Association (SLMA) and the Alcohol and Drug Information Centre (ADIC), the Excise Commissioner General and his officials have persisted in their proposal.

In December 2024, the Excise Commissioner announced plans to introduce a more affordable, legally manufactured alcohol product. However, this initiative was met with immediate resistance, citing potential health risks and social consequences. On 9 March 2025, during a meeting of the Parliamentary Committee on Public Finance (COPF), the proposal was revisited, with the Excise Commissioner reiterating the department's decision to move forward with the plan.

This move is at odds with the new government's vision of 'A Thriving Nation, A Beautiful Life' and raises questions about whether the Excise Department is creating unnecessary challenges for the administration. The department's priority should be to address the illicit alcohol trade and its negative impact on society, not to propose solutions that may inadvertently worsen the situation.

Key points raised by ADIC include:

- The introduction of lower-priced legal alcohol is unlikely to reduce the demand for illicit alcohol. As history has shown, price reductions for legal alcohol often lead to increased consumption and do not effectively address the illicit market.
- The claim that lower-priced alcohol will recover lost tax revenue from illicit alcohol is flawed. It will likely reduce overall tax revenue due to the shift to lower-taxed products, and may encourage more individuals, particularly youth, to begin consuming alcohol.
- Reducing the price of alcohol, whether legal or illicit, will likely increase overall consumption, exacerbating public health issues. Alcohol has been identified as a major contributor to non-communicable diseases (NCDs) and premature deaths. In Sri Lanka alone, alcohol is responsible for the deaths of around 20,000 individuals annually.

Women trust that laws will protect them, whether from sexual abuse, domestic violence, or exploitation. But when authorities see alcohol as just another commodity rather than a catalyst for harm, what message does that send? If the law exists to safeguard society, why does it bend to accommodate an industry that fuels addiction, violence, and economic strain?

Alcohol doesn't just damage ONE individual; it fractures families, fuels reckless behaviour, and worsens social inequalities. Women, children, and the most vulnerable in society bear the brunt of its consequences. When policymakers prioritise industry profits over public well-being, they are not just failing in their duty but are also actively enabling a cycle of harm. If we cannot trust the system to stand firm on an issue so deeply tied to public safety, how can we trust it to protect us at all?

සිගරට් මිල වැඩි වෙද්දි සිගරට් භාවිතය අඩු වේ. එය දුම්කොළ සමාගමට පාඩුවකි. නීති විරෝධී සිගරට් වැඩි වෙලා කියලා දැන්වීම් දාලා දුම්කොළ සමාගම උත්සාහ කරන්නේ සිගරට් මිල අඩු කරගන්න.

නීති විරෝධී සිගරට් සැලකිය යුතු මට්ටමකින් ඉහළට

විමුක්ති එස් රුද්‍රිගු

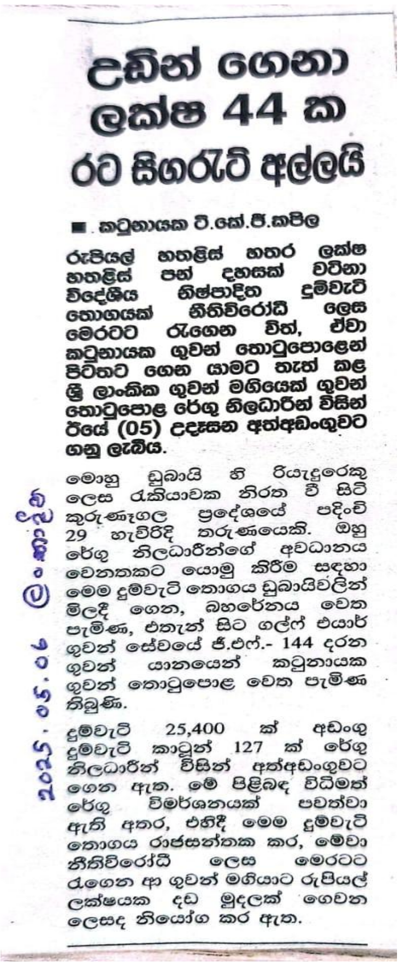
2025.04.21 ලංකාදීප

පසුගිය වසරේදී මෙරට නීත්‍යානුකූල සිගරට් අලෙවිය පහත ගොස් ඇතත් නීති විරෝධීව මෙරටට ගෙන්වන සිගරට් ප්‍රමාණය සැලකිය යුතු මට්ටමකින් ඉහළ ගොස් ඇතැයි ලංකා දුම්කොළ සමාගමේ වාර්ෂික වාර්තාවේ සටහන් වේ. කෙසේ වෙතත් බීඩි අලෙවිය පසුගිය වසරේදී දීර්ඝ කාලීන වර්ධනයක් පෙන්නුම් කරන බවද එම වාර්තාවේ දැක්වේ.

නීත්‍යානුකූල සිගරට් සහ නීති විරෝධීව ගෙන්වන සිගරට් අතර තිබෙන පුළුල් මිල පරතරය හේතුවෙන් මෙරට නීති විරෝධී සිගරට් වෙළෙඳපොළේ අසාමාන්‍ය වර්ධනයක් පෙන්නුම් කරන බවද එම වාර්තාව පෙන්වා දෙයි.

PRINT MEDIA

LAW ENFORCEMENT



උඩින් ගෙනා ලක්ෂ 44 ක රට සිගරැට් අල්ලයි

■ කටුනායක ටී.කේ.ජී.කපිල

රුපියල් හතළිස් හතර ලක්ෂ හතළිස් පන් දහසක් වටිනා විදේශීය නිෂ්පාදිත දුම්වැටි තොගයක් නීතිවිරෝධී ලෙස මෙරටට රැගෙන විත්, ඒවා කටුනායක ගුවන් තොටුපොළෙන් පිටතට ගෙන යාමට තැත් කළ ශ්‍රී ලාංකික ගුවන් මගියෙක් ගුවන් තොටුපොළ රේගු නිලධාරීන් විසින් ඊයේ (05) උදෑසන අත්අඩංගුවට ගනු ලැබීය.

මොහු ඩුබායි හි රියැදුරෙකු ලෙස රැකියාවක නිරත වී සිටි කුරුණෑගල ප්‍රදේශයේ පදිංචි 29 හැවිරිදි තරුණයෙකි. ඔහු රේගු නිලධාරීන්ගේ අවධානය වෙනතකට යොමු කිරීම සඳහා මෙම දුම්වැටි තොගය ඩුබායිවලින් මිලදී ගෙන, බහරේනය වෙත පැමිණ, එතැන් සිට ගල්ෆ් එයාර් ගුවන් සේවයේ ජී.එෆ්.- 144 දරන ගුවන් යානයෙන් කටුනායක ගුවන් තොටුපොළ වෙත පැමිණ තිබුණි.

දුම්වැටි 25,400 ක් අඩංගු දුම්වැටි කාටූන් 127 ක් රේගු නිලධාරීන් විසින් අත්අඩංගුවට ගෙන ඇත. මේ පිළිබඳ විධිමත් රේගු විමර්ශනයක් පවත්වා ඇති අතර, එහිදී මෙම දුම්වැටි තොගය රාජසන්තක කර, මේවා නීතිවිරෝධී ලෙස මෙරටට රැගෙන ආ ගුවන් මගියාට රුපියල් ලක්ෂයක දඩ මුදලක් ගෙවන ලෙසද නියෝග කර ඇත.

2025.05.06 ලංකාදීප

රට තුළ නීති ගත කර ඇති සිගරට් නිසා ඇති වී තිබෙන කරදරය දැන දැනත් තවත් සිගරට් රට තුළට ගේන්න ඉඩ නොදිය යුතුය.

රු. කෝටි 04ක් වටිනා විදෙස් දුම්වැටි හා බීඩිකොළ කල්පිටියෙන් අල්ලයි

ලක්ෂ 44ක රට සිගරැට් ගෙනා මගියෙක් කටුනායකදී අල්ලයි

කටුනායක - ගයා හිරිමාදුර

රුපියල් හතළිස්හතර ලක්ෂ හතළිස්පන් දහසක් වටිනා විදේශීය නිෂ්පාදිත දුම්වැටි තොගයක් නීති විරෝධී ලෙස මෙරටට රැගෙනවිත්, ඒවා කටුනායක ගුවන් තොටුපොළෙන් පිටතට ගෙන යෑමට තැත් කළ ශ්‍රී ලාංකික ගුවන් මගියකු ගුවන් තොටුපොළ රේගු නිලධාරීන් විසින් ඊයේ (05දා) උදෑසන අත්අඩංගුවට ගෙන තිබේ.

මොහු ඩුබායිහි රියැදුරුවරයකු ලෙස රැකියාවක නිරත වී සිටි කුරුණෑගල ප්‍රදේශයේ පදිංචි 29 හැවිරිදි තරුණයෙකි.

ඔහු රේගු නිලධාරීන්ගේ අවධානය වෙනතකට යොමු කිරීම සඳහා මෙම දුම්වැටි තොගය ඩුබායිවලින් මිලදී ගෙන, බහරේනය වෙත පැමිණ එතැන් සිට ගල්ෆ් එයාර් ගුවන් සේවයේ ජී.එෆ්.- 144 දරන ගුවන් යානයෙන් කටුනායක ගුවන් තොටුපොළ වෙත ගෙනවිත් තිබිණි.

ඔහු විසින් රැගෙන ආ ගමන් මලු තුළ තිබී හමුවූ 'ප්ලැටිනම් ඩබල් මික්ස්' (Platinum Double Mix) නමැති මෙම දුම්වැටි මගින්, '' 'ස්විචයන්' දෙකක් ක්‍රියාත්මක කර, රස දෙකක් උත්පාදනය කළ හැකි දුම්වැටි විශේෂයකි.

එවැනි දුම්වැටි 25,400 ක් අඩංගු දුම්වැටි කාටූන් 127ක් රේගු නිලධාරීන් විසින් අත්අඩංගුවට ගෙන තිබේ.

මේ පිළිබඳ විධිමත් රේගු විමර්ශනයක් පවත්වා ඇති අතර, එහිදී මෙම දුම්වැටි තොගය රාජසන්තක කර, මේවා නීතිවිරෝධී ලෙස මෙරටට රැගෙන ආ ගුවන් මගියාට රුපියල් ලක්ෂයක දඩ මුදලක් ගෙවන ලෙසද නියෝග කර තිබේ.

ලක්ෂ 34ක රට සිගරැට් ගෙනා මගියෙක් කටුනායකදී කොටු

මෙවැනි නීති විරෝධී මත්ද්‍රව්‍ය පාලනයට ගත හැකි හොඳම පියවර නීතිය ක්‍රියාත්මක කිරීමයි.

අප්‍රේල් 03-12 අතර

හොර අරක්කු ජාවාරම් 1,320ක්

2025/4/17 බොහර

1,320 දෙනෙක් අත්අඩංගුවට

වැටලීම්වලින් බහුතරයක් 1913ට ලැබුණු ඔත්තු මත

සුරාබදු දෙපාර්තමේන්තුවෙන් හෙළිදරව්වක්

| බද්දේගම - මිහිඳු කමලනාථ

සුරාබදු දෙපාර්තමේන්තුව අප්‍රේල් 03 සිට 12 වැනිදා දක්වා සිංහල අලුත් අවුරුදු සමය තුළ දිවයින පුරා නීති විරෝධී මත්පැන් සම්බන්ධ වැටලීම් 1,320ක් කර පුද්ගලයන් 1,320 දෙනකු සැකපිට අත්අඩංගුවට ගෙන ඇතැයි ඒ දෙපාර්තමේන්තුව නිකුත් කළ නිවේදනයක සඳහන් වෙයි.

පිටුව 02

රු.කෝටි 80ක මත්ද්‍රව්‍ය සමග අයෙක් අත්අඩංගුවට

- මත්ද්‍රව්‍ය තොගය බන්ධනාගාරගතව සිටින මොරීන්ගේ බවට තොරතුරු

2025.04.28 දිවයින

>>P2

නීතිවිරෝධී මත්පැන් බෝතල් 20ක් සමග මැතිවරණ අපේක්ෂකයා අත්අඩංගුවට

● එන්. කේ. හිශ්ශංක මීගහකිවුල

මෙවර පළාත් පාලන මැතිවරණයේ දී හල්දුම්මුල්ල ප්‍රාදේශීය සභාව සඳහා තරග වදින අපේක්ෂකයෙකු පෙරේදා (05දා) රාත්‍රී 11.30 ට පමණ නීති විරෝධී මත්පැන් බෝතල් 20ක් සමග පුනාගලවත්ත ප්‍රදේශයේ දී අත් අඩංගුවට ගත් බව ලියන්ගහවෙල පොලීසිය පවසයි.

අත් අඩංගුවට ගෙන ඇත්තේ කර්මාන්තශාලා කොටස පුනාගල වත්ත පුනාගල පදිංචි 31 හැවිරිදි පුද්ගලයෙකි.

පොලීසිය වෙත ලද තොරතුරක් මත ලියන්ගහවෙල පොලීසියේ නිලධාරීහු පිරිසක් සැකකරු හා ඔහු සතුව තිබූ මත්පැන් තොගය අත්අඩංගුවට ගෙන ඇත.සැකකරුට එරෙහිව නඩුපැවරීමට නියමිතය.

ලියන්ගහවෙල පොලීසිය වැඩිදුර පරීක්ෂණ පවත්වයි.

අසූලක්ෂයක කුෂ් එක්ක ජාවාරමෙක් කොටු

2025.4.23 - ලංකාදීප

ලක්ෂ 600ක කේ.ජී. පේදුරුතුඩුවේදී අල්ලයි

2025.03.24 බොහර

| නිශාන්ත කුමාර බණ්ඩාර

යුද හමුදා බුද්ධි අංශය සහ පේදුරුතුඩුව පොලිසිය ඒකාබද්ධව සිදුකළ මෙහෙයුමකින් රුපියල් මිලියන 60ක් වටිනා කේරළ ගංජා තොගයක් අත්අඩංගුවට ගෙන තිබේ.

පේදුරුතුඩුව තුම්පල් ප්‍රදේශයේදී මෙම කේරළ ගංජා තොගය පෙරේදා (22 දා) අලුයම් කාලයේදී අත්අඩංගුවට ගත් බව යුද හමුදා මාධ්‍ය ඒකකය පැවසීය.

පේදුරුතුඩුව මුක්කම් වෙරළ තීරය ඔස්සේ ප්‍රවාහනය කරමින් තිබූ මෙම ගංජා තොගයේ බර කිලෝග්‍රෑම් 350ක් පමණ වන බව හමුදා මාධ්‍ය ඒකකය සඳහන් කළේය.

පාර්සල් 154ක් ලෙස සකසා තිබූ මෙම ගංජා තොගය සහ ඒවා ප්‍රවාහනය කළ බෝට්ටු වැඩිදුර පරීක්ෂණ සඳහා පේදුරුතුඩුව පොලිසිය වෙත භාර දී තිබේ.

DIGITAL MEDIA

PROMOTIONS

Salena Nuwan (සැලෙනා නුවන්) | Episode 227 | 08th February 2025

දෙරණ නාලිකාවේ සති අන්තයේ විකාශය වන සැලෙනා නුවන් ටෙලි නාට්‍ය තුළ මධ්‍යසාර ප්‍රවර්ධනය කරන ආකාරය.

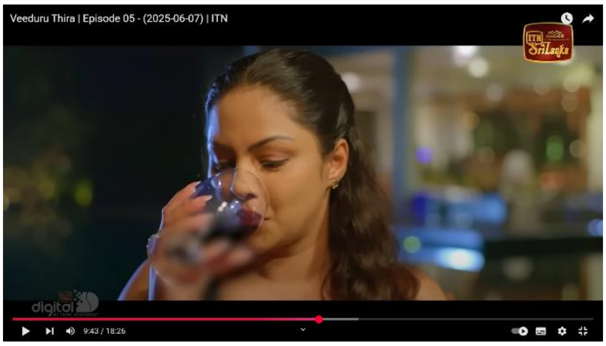
Recondition Kella || EPISODE 51 || රීකන්ඩිශන් කෙල්ල || 08th February 2025

ස්වර්ණවාහිනී නාලිකාවේ සති අන්තයේ විකාශය වන රීකන්ඩිශන් කෙල්ල ටෙලි නාට්‍ය තුළ මද්‍යසාර ප්‍රචාරණය කරමින් කාන්තාවන් ද මෙයට හසුකර ගැනීමට ගන්නා උත්සාහය.

Maayavi (මායාවී) | Episode 113 | 07th February 2025 | Sirasa TV

සිරස නාලිකාවේ සතියේ දින වල විකාශය වන මායාවී ටෙලි නාට්‍ය තුළ මද්‍යසාර භාවිතය ප්‍රවර්ධනය කරන ආකාරය.

2006 අංක 27 දරණ දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර පිළිබඳ ජාතික අධිකාරි පනත මගින් දුම්කොළ සහ මද්‍යසාර ප්‍රචාරණය තහනම් කර තිබියදීත් රූපවාහිනී නාලිකාවල මද්‍යසාර ප්‍රචාරණය කරන ආකාරය සහ කාන්තාවන් මේ සඳහා පොළඹවා ගැනීමට දරන උත්සාහය



ITN නාලිකාවේ සති අන්තයේ විකාශය වන වීදුරු තිර ටෙලි නාට්‍ය තුළ මද්‍යසාර භාවිතය ප්‍රවර්ධනය කරමින් කාන්තාවන් තුළ භාවිතය සාමාන්‍යකරණය කිරීමට ගන්නා උත්සාහය.

ITN නාලිකාවේ සතියේ දිනවල විකාශය වන විසේකාරී ටෙලි නාට්‍ය තුළ විශ්ව විද්‍යාල සිසුන් සතුව තිබූ ගංජා බොඳ නොකළ දසුන් සමඟ විකාශය කිරීම

ස්වර්ණවාහිනී නාලිකාවේ සති අන්තයේ විකාශය වන රට පවුල ටෙලි නාට්‍ය තුළ මද්‍යසාර භාවිතය ප්‍රවර්ධනය කරන ආකාරය

ජනමාධ්‍යක සමාජ මෙහෙවර නම්!