



# College of Community Physicians of Sri Lanka

'Wijerama House', No 6, Wijerama Road, Colombo 07

Tel: 0114487139

<http://www.ccpsl.lk>

## இலங்கையில் கஞ்சாவை சட்டப்பூர்வமாக்குவதற்கான முயற்சிகள் இலங்கையின் சமூக மருத்துவர்கள் கல்லூரி ஊடக வெளியீடு

இலங்கையின் சமூக மருத்துவர்கள் கல்லூரி (CCPSL) என்பது இலங்கையில் பொது சுகாதாரத்திற்கான சிறந்த தொழில்முறை அமைப்பாகும். CCPSL தற்போதைய மற்றும் எதிர்கால பொது சுகாதார சவால்களுக்கு முகம்கொடுக்கக்கூடியது மற்றும் பொது சுகாதாரத்தில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் பிரச்சினைகள் குறித்து செயல்படுவது நமது கடமையாக பார்க்கப்படுகிறது.

கஞ்சா அல்லது மரிஜுவானா என்பது ஒரு போதைப் பொருளாகும், இது பொது சுகாதாரத்திற்கு பல எதிர்மறையான விளைவுகளுக்கு வழிவகுக்கிறது. அடிமையாதல் தனிநபர்களின் உற்பத்தித்திறன் மற்றும் நல்வாழ்வைக் குறைக்கிறது. மனிதர்களுக்கிடையேயான உறவுகளின் தரத்தை குறைக்கிறது, வீடுகள் மற்றும் சுகாதாரப் பாதுகாப்பு முறைகள் மீதான செலவுகளை அதிகரிக்கச் செய்கிறது மற்றும் திருட்டுகள், வன்முறை மற்றும் வறுமை போன்ற நேரடி சமூக விரோத தாக்கங்களைக் கொண்ட சமூகங்கள் மற்றும் சமூகம் உருவாக காரணமாக அமைகின்றது. சமீப காலங்களில், கஞ்சா மீதான சட்டப்பூர்வமாக்கலுக்காக, புகையிலை மற்றும் மருந்துத் தொழில்துறைகள் நிதியளிக்கப்பட்ட உலகளாவிய பரப்புரை இயக்கத்திற்கு வழிவகுத்தன. புகையிலை பாவனை வீழ்ச்சியடைந்து வருவதால், புகையிலை தொழில்துறை ஒரு மாற்றீட்டைத் தேடுகிறது மற்றும் பல பெரிய புகையிலை நிறுவனங்கள் இப்போது கஞ்சா வர்த்தகத்தில் முதலீடு செய்துள்ளன. அவர்களைப் பொறுத்தவரை, அவை வழங்கல் மற்றும் உற்பத்தி செயல்முறைகளில் ஒரு இலையை மற்றொன்றுக்கு பதிலாக மாற்றுகின்றன.

உலக சுகாதார நிறுவனம் "ஆரம்பிக்கும் போதைப்பொருளாக" இருப்பதை எடுத்துக்காட்டுகிறது. இது இளைஞர்களிடையே புகையிலை, மதுசாரம் அல்லது பிற சட்டவிரோத போதை பழக்கங்களுக்கு வழிவகுக்கும். இன்று சந்தையில் கஞ்சாவில் உள்ள போதை ரசாயனத்தின் (Tetrahydrocannabinol - THC) செறிவு 30% வரை அதிகமாக உள்ளது என்று ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன, இது கடந்த காலத்தில் (சுமார் 3%) இருந்ததைவிட கடுமையான அதிகரிப்பு. இதனால், சந்தையில் தற்போதுள்ள கஞ்சா வகைகள் போதைக்கு அடிமையாக இருப்பதற்கும், வர்த்தகத்தை சட்டப்பூர்வமாக்குவதன் மூலம் அதன் கிடைக்கும் தன்மை மற்றும் அணுகல் மேம்படுத்தப்பட்டால் அதிக தீங்கு விளைவிக்கும். அடிமையாதல், மனநோய், நினைவக கோளாறுகள், இளம் பயனர்களின் வளரும் மூளைகளுக்கு நிரந்தர சேதம், சுவாச நோய்கள், கருவுறாமை மற்றும் திடீர் இருதய இறப்புகளை ஏற்படுத்தும் கடுமையான இருதய விளைவுகள் உள்ளிட்ட அதன் பயன்பாட்டின் தீங்குகளின் சான்றுகள் ஏராளம். இது கனடா மற்றும் அமெரிக்காவின் சில மாநிலங்களில் சாலை போக்குவரத்து விபத்துக்கள் அதிகரிப்பதற்கும் வழிவகுத்தது, இது கஞ்சா போதை பொருள் சட்டரீதியாக்கப்பட்டதன் விளைவை எடுத்து காட்டுகின்றது.

பாரம்பரிய மருத்துவத்தில் கஞ்சாவைப் பயன்படுத்துவதை நாங்கள் ஒப்புக்கொள்கிறோம், தற்போது இது இலங்கையில் அந்த நோக்கத்திற்காக சட்டப்பூர்வமாகவும் பயன்படுத்தப்படுவதாகவும் இருப்பதால், நம் நாட்டில் கஞ்சா சட்டமயமாக்கல் நிலை தொடர்பான தற்போதைய நிலையை மாற்றுவதற்கான நியாயத்தை நாங்கள் காணவில்லை. வெவ்வேறு நபர்கள் மற்றும் கட்சிகளால் அதிகரித்த பரப்புரைகளை சமீபத்தில் நாங்கள் கவனித்தோம், அவர்கள் கஞ்சா பயன்படுத்துபவர்கள் என்று வெளிப்படையாக அறிவிக்கிறார்கள். சட்டவிரோத போதைக்கு அடிமையாகிய தனிநபர்களின் வாதங்களை கொள்கை வகுப்பாளர்கள் பகிரங்கமாக ஏற்றுக்கொள்வதும், சந்தையில் அதன் கிடைப்பை இயல்பாக்குவதற்கு பங்களிப்பதும் எங்களுக்கு ஆச்சரியமாக இருக்கிறது. மேலும், இந்த பரப்புரையாளர்கள் இந்த இயக்கத்திற்கு எதிராக குரல் எழுப்பும் பொது சுகாதார செயல்பாட்டாளர்களை பகிரங்கமாக விமர்சிக்கின்றனர் என்பதை நாங்கள் கவனிக்கிறோம். தொழில் வல்லுநர்கள் மீதான இத்தகைய தனிப்பட்ட விமர்சனங்களை நாங்கள் கண்டிக்கிறோம், இந்த போதைப் பொருள் மேலும் கிடைத்தால் இந்த சம்பவங்கள் சமூகத்தில் எதிர்மறையான தாக்கத்தை உருவாக்கும் என்று நம்புகிறோம். இலங்கையில் ஒரு போதைப் பொருளை சட்டப்பூர்வமாக்குவதற்கான இந்த தீங்கு விளைவிக்கும் இயக்கத்தை ஆதரிக்காததன் மூலம், பொதுமக்களின் ஆரோக்கியத்தைப் பாதுகாப்பதில் அரசாங்கம் தனது ஆர்வத்தைக் காட்டும் என்று நாங்கள் உண்மையிலேயே நம்புகிறோம்.

வைத்தியர் நிறுவல் அபேசிங்க

23 செப்டம்பர் 2020