මද්‍යසාර හා මත්ද්‍රව්‍ය තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය

මත්ද්‍රව්‍ය නිවාරණ පාඨමාලාව -2022

(පාසල් ගුරු මහත්ම මහත්මීන් සඳහා)

පෙර ඇගයීම ලිඛිත පරීක්ෂණය

උපදෙස්-:

- **ප්‍රශ්න අංකය පමණක් සටහන් කර පිළිතුරු කොලයක් භාවිත කරගෙන පිළිතුරු සපයන්න.**
- **පිළිතුරු පත්‍රිකාවේ ඡායාරූපයක් ගෙන 0719406247 අංකයට වට්ස්ඇප් හරහා යොමු කරන්න.**
- **ප්‍රශ්න පත්‍රයට පිළිතුරු සපයා 2022.03.20 දින දහවල් 12 පෙර පිළිතුරු පත්‍රය අප හට යොමු කල යුතුය.**
- **සියළුම ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න.**

1. සිගරට් සහ මද්‍යසාර ඇතුළු අනෙකුත් මත්ද්‍රව්‍ය ගැටළු අවම කරගැනීම සඳහා ස්ථිරසාර හා ප්‍රයෝගික ක්‍රියාමාගර් මොනවාද ?
   (අ) ඔබ දක්වන ක්‍රියාමාගර් සඳහා හේතු දක්වන්න.

2. සිගරට් සහ මද්‍යසාර ඇතුළු අනෙකුත් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය සෞඛ්‍ය,ආර්ථික හා සාමජීය ගැටළුවක් වුවත් එය පුද්ගලයින් දිගින් දිගටම භාවිතා කිරීමට බලපාන හේතු මොනවාද?

3. මත්ද්‍රව්‍ය ගැටලුවට පිළිතුරු සෙවීමේදී ළමුන් ඉලක්ක කරමින් මත්ද්‍රව්‍ය නිවාරණ වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කිරීම ඵලදායි ද ?
   (අ) එයට හේතු දක්වන්න.

4. ඔබ සිතන ආකාරයට ළමුන්ට ඉලක්ක කර ක්‍රියාත්මක වන මත්ද්‍රව්‍ය නිවාරණ වැඩසටහන් වල ලක්ෂණ මොනවාද ?

5. සිගරට් සහ මද්‍යසාර ඇතුළු වෙනත් මත්ද්‍රව්‍ය සමාගම් විසින් ළමයින් මත්ද්‍රව්‍ය සඳහා යොමුකර ගැනීම ආරම්භ කරන්නේ කුමන වයසේ සිටද?
   (අ) ඒ කුමන කරයෙන්ද ?

6. ඔබ සිතන ආකාරයට ඵලදායිව ක්‍රියාත්මක වන මත්ද්‍රව්‍ය නිවාරණ වැඩසටහන් මැන ගැනීමට හැකි දගර්ක 04 ක් ලියන්න

7. පාසල් වයසේ දරුවන්ගේ හැසිරීම් හා ආකල්ප ඍණාත්මක වීමට බලපාන සාධක මොනවද?

8. ඔබ සිතන ආකාරයට ජනමාධ්‍ය වලින් දරුවන්ගේ ආකල්ප හා හැසිරීම් වලට බලපෑමක් ඇති කරනවාද යන්න පැහැදිලි කරන්න ?

9. පාසල තුළදී මානසිකව බලපෑමකට ලක්වූ දරුවෙක් හඳුනාගන්නේ කෙසේද? එම දරුවාගේ ඍණාත්මක සිතුවිලි,හැසිරීම්,ආකල්ප, වෙනස් කල හැක්කේ කෙසේද?

10. ඔබ සිතන ආකාරයට සිගරට් සහ මද්‍යසාර ඇතුළු වෙනත් මත්ද්‍රව්‍ය දරුවන්ගෙන් ඈත් වීමට සිදු විය යුතු සහ සිදු කල හැකි වෙනස්කම් මොනවාද?