

අපි හාමදා සතුටින්



නම

පන්තිය

පාසල

ADIC ප්‍රකාශනය
පර්යේෂණ මට්ටමේ අත්පොතක්

95 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	94 අපි ආසම කාට්ස්, වතුපටි, නාට්‍ය වලින් තමයි	93 අරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	92 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	91 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්
86 අපි ආසම කාට්ස්, වතුපටි, නාට්‍ය වලින් තමයි	87 අපි ආසම කාට්ස්, වතුපටි, නාට්‍ය වලින් තමයි	88 අපි ආසම කාට්ස්, වතුපටි, නාට්‍ය වලින් තමයි	89 අපි ආසම කාට්ස්, වතුපටි, නාට්‍ය වලින් තමයි	90 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්
75 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	74 අපි ආසම කාට්ස්, වතුපටි, නාට්‍ය වලින් තමයි	73 අපි ආසම කාට්ස්, වතුපටි, නාට්‍ය වලින් තමයි	72 අපි ආසම කාට්ස්, වතුපටි, නාට්‍ය වලින් තමයි	71 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්
66 අපි ආසම කාට්ස්, වතුපටි, නාට්‍ය වලින් තමයි	67 අපි ආසම කාට්ස්, වතුපටි, නාට්‍ය වලින් තමයි	68 සිගරට් බොන කෙනෙක් දැක්කට	69 භැබැයි අමාරුව පෙන්වනවද කියලා හොයලා බලමු	70 ඒ ගින්න තාත්තා දැන් සිගරට් බොන්නේ භෑ
55 ලමයින්ට අරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්න පුරුදු කරන්නේ	54 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	53 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	52 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	51 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්
46 අපේ තාත්තා මට හරිම ආදරෙයි	47 කම්මැලි ලමයින්ට	48 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	49 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	50 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්
35 අපේ තාත්තා මට හරිම ආදරෙයි	34 ඉතිරි කරමු.	33 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	32 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	31 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්
26 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	27 ඉතිරි කරමු.	28 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	29 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	30 අපේ තාත්තා මට හරිම ආදරෙයි
15 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	14 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	13 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	12 පාසල් වැඩ අතපසු වීම නිසා බැහුම් ඇසීමට සිදුවේ	11 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්
6 මුදල් නාස්ති නොකර	7 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	8 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	9 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්	10 ඉරක්කු, සිගරට්, බියර් බොන්නේ අමාරුවෙන්

100	☁☀☁ 99	98	97	කවුරුන් ආදරෙයි 96
බියර්, අරක්කු, සිගරට් බොන අය 81	82	83	84	85
80	79	78	77	76
61	62	63 කවුමැලි නැති හොඳ ළමයින්ට	64	දුරක්කු, ඩිගර්, බියර් බොන්නේ ඒ වට රැවුණ මාමලා 65
එන්න එන්නම කැන වෙනවා 60	ඒ මාමලා උච්ඡේ? 59	58	57	ඒ හිත්පා තාත්තා දැන් අරක්කු, බියර් බොන්නේ නෑ 56
41	42	43	44	45
40	39	38	සිගරට්, අරක්කු බීම නිසා 37	36
21	22	23	24	සිගරට්, අරක්කු බොන අය ළම 25
20	19	18	17	16
→ 1 වයසට වඩා වයස පෙනුමක් ලැබේ	2	3	4	5 හරිම ගඳයි

මෙම පොත ගැන.....

දරුවන් අනාගතයේ සිගරට්, අරක්කු, බියර් බොන්නෙක් බවට පත්වීම වැළැක්වීම සඳහා දරුවන්ගේ මනස වර්ධනය කිරීමට අවශ්‍ය තාක්ෂණික කරුණු මෙහි ඇතුළත් කර ඇත. මෙම අත්පොත වයස අවුරුදු 7-9 වයසේ දරුවන් සමඟ සහ එම දරුවන්ට ඉගැන්වීම් කටයුතු කරන ගුරුවරුන් සමඟ ක්‍රියාත්මක කර ප්‍රතිඵල ලබාගෙන ඇත.

දිගු කාලීනව දුම්පානය සහ මද්‍යසාර භාවිතය නිසා දැනටත් දන්නා සෞඛ්‍ය හානිය පමණක් දරුවන්ට කියාදීම එලදායි නොවන අතර විශේෂයෙන්ම දරුවන්ට සංවේදී කරුණු වන දුම්පානය සහ මද්‍යසාර භාවිතය නිසා කෙටි කලකින්ම සිදුවන වෙනස්කම් (උදාහරණ ලෙස තොල් කැනවෙනවා, මුත්‍රණ කැනවෙනවා, ගඳගහනවා, මුදුල් නාස්තිවෙනවා) යන කරුණු දරුවන්ට කියාදීම වඩා එලදායිවේ.

දරුවන් දුම්පානයට, මද්‍යසාර භාවිතයට හසුවීම වැළැක්වීමට අවශ්‍ය කරන දැණුම ආකල්ප සහ හැකියාවන් සංවර්ධනය කිරීමට අවශ්‍ය තාක්ෂණික කරුණු හා ප්‍රායෝගික ක්‍රියාකාරකම් සහිත අත් පොතක් ලෙස මෙම පොත භාවිතා කළහැකිය.

ඒ සඳහා යොදාගත හැකි විවිධ ක්‍රියාකාරකම් මෙම අත්පොත තුළින් ඉදිරිපත් කර ඇත. එකම ක්‍රියාකාරකම් දිගින් දිගට කිහිප වරක් කිරීම ළමයින්ගේ මනසට කාවැද්දීමට පිටුවහලක් වේ.

සාකච්ඡා මගින් දරුවන්ට පැහැදිලි කර දෙනවාට වඩා විවිධ ක්‍රියාකාරකම් හරහා කරුණු පැහැදිලි කරදීම තුළින් දරුවන්ගේ සිත්තුව එය ස්ථාපිත කිරීම පහසුවනු ඇත. එමෙන්ම ක්‍රියාකාරකම් අතර කතාන්තරකිම, නිවැරදි පද යාකිරීම, චිත්‍ර ඇඳීම, පොස්ටර් නිර්මාණය කිරීම, හිස්තැන් පිරවීම, ප්‍රෙහේලිකා වැනි ළමයින් ප්‍රියකරන ක්‍රියාකාරකම් හඳුන්වා දී තිබේ.

මද්‍යසාර හා මත්ද්‍රව්‍ය භාරතුරු මධ්‍යස්ථානය
40/18 උද්‍යානපාර,
කෙළම 05.



තම දරුවන් අනාගතයේ දී සිගරට්,අරක්කු, බියර් භාවිතයට යොමුවීම වලක්වා ගැනීම සඳහා ගුරුවරුන්,දෙමව්පියන් වන ඔබ වෙතස් කරගත යුතු සිතුවිලි:-

- සිගරට් අරක්කු බියර් භාවිතයට දරුවන් යොමුවීම වලක්වා ගැනීම සඳහා තරුණ දරුවන් පමණක් දැණුවත් කළයුතු බව සහ කුඩා දරුවන් සමඟ ඒ පිළිබඳව සාකච්ඡා නොකළ යුතු බවසිතීම- දරුවන් කුඩා කළ සිටම ආසාවෙන් හරඹන කාටුන් හරහා සිගරට් අරක්කු බියර් බොන දරුණු අතුලත් කර පෙන්වා දරුවන් තුළ ඒවා භාවිතය පිළිබඳව ආශාව ඇති කරවීමට දුම්කොළ හා මද්‍යසාර සමාගම් මැදිහත් වෙමින් දරුවන් ඉලක්ක කර ප්‍රචාරණ කටයුතු සිදුකරයි. (අවුරුදු 5 ටත් වඩා අඩු වයසේ දරුවා පවා ඔවුන් ඉලක්කකරයි)
- තම නිවසේ සිගරට්,අරක්කු ,බියර් භාවිතා කරන පුද්ගලයන් නොසිටින නිසා තම දරුවන්ද මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයට යොමු නොවේ යැයි ස්තීරව සිතීම - ඔබ දරුවා සමඟ අරක්කු බියර් බොන්න දෙන උත්සවයකට සහභාගි වුවත්,සිගරට් අරක්කු බියර් බොන දරුණු අතුලත් කර පෙන්වන කාටුන් ටෙලි නාට්‍ය විකුපටි නැරඹුවත්, දරුවා සමඟ අවශ්‍ය දේ ගැනීමට සිගරට් අලෙවි කරන වෙළෙඳ සලකට ගියත්, මෙවැනි අවස්ථාවන් හරහා සිගරට් අරක්කු බියර් භාවිතය පිළිබඳව දරුවන්ට ආකර්ශනයක් ඇති වී දරුවන් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයට යොමුවීමට බොහෝ දුරට ඉඩකඩ ඇත.
- සිගරට් අරක්කු බියර් භාවිතය පිළිබඳව ගැහැනු දරුවන් දැණුවත් කළයුතු බව නොසිතීම - දුම්කොළ හා මද්‍යසාර සමාගම් ස්ත්‍රී පුරුෂ හේද්‍යකින් තොරව තොල් දෙකක් ඇති ඕනෑම අයෙකු භාවිතයට යොමුකර ගැනීම ඔවුන්ගේ ඉලක්කය වී ඇත.
- සිගරට් අරක්කු බියර් බොන්න ඒපා, ඒක හරක වැඩක්, ලෙඩ වෙනවා, පවුල් ගැටුම් ඇති වෙනවා වැනි දේවල් තරුණ වයසේ දරුවන්ට වඩාත්ම ඵලදායී නොවන කරුණු කියා දරුවන්ට ප්‍රකාශ කළ පමණින් දරුවන් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයට ගොදුරු නොවේ යැයි සිතීම - සිගරට් අරක්කු බියර් භාවිතය නිසා කෙටි කලකින් සිදුවන වෙනස් කම් දරුවන්ට කියාදීම

(උදා:- තොල් කැනවෙනවා,මුහුණ කැනවෙනවා,යන වෙනස්කම් දරුවන්ට සංවේදී ව දැනෙන කරුණු නිසා ඵවැනි කරුණු දරුවන්ට කියාදීම වඩාත්ම ඵලදායීවේ)



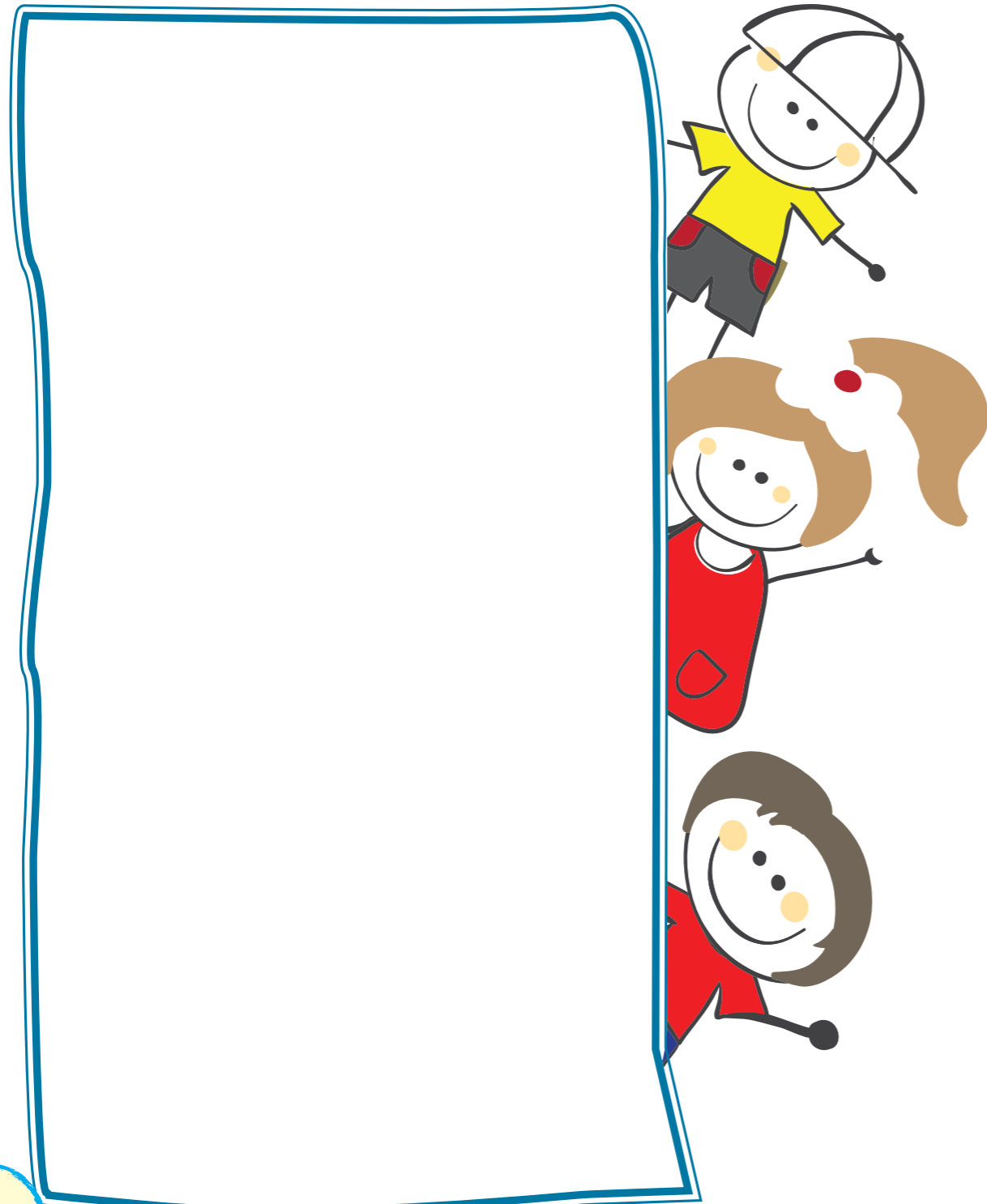
පෝස්ටරයක් පැදීම

ලස්සනට පාටකරලා දැන්වීම් පුවරුවේ දාමු.



අපේ නෑනා අපට
ගොඩාක් ආදියෙයි

අපි නිවාඩුවට විනෝද ගමනක් ගියා, රස රස කෑම කෑවා, ලස්සන ලස්සන තැන් බැලුවා, සිංදු කිව්වා, විනෝද වුනා, අපේ පවුලේ අයගේ සතුටු මුහුණු අඳිමු;



මන්දුවන නිවාරණය උදෙසා නොකළයුතු ප්‍රතිඵලදායක බවින් අවම වූ ප්‍රවේශයන් හඳුනා ගනිමු

දුම්වැටි මද්‍යසාර හෝ වෙනත් මන්දුවනවලට ළමුන් යොමුවීම අවමවීමට හම් එවා පිළිබඳව ළමුන් තුළ ආකර්ෂණයක්, ධනාත්මක හැඟීමක් ඇතිවීම අවම විය යුතුය.

එම නිසා අප ගන්නා ප්‍රවේශයන් තුළින් එම අරමුණ ඉටු නොවේ නම් එම ප්‍රවේශයන් ප්‍රතිඵලදායක නොවන ප්‍රවේශයන් ලෙස සැලකිය හැකිය



ප්‍රතිඵලදායක බවින් අවම වූ ප්‍රවේශයන්

- ☹️ විත්‍ර තරඟ/ විත්‍ර ප්‍රදර්ශන
- ☹️ කථික තරඟ හා විවාද තරඟ
- ☹️ විදු නාට්‍ය හෝ නාට්‍ය රඟදැක්වීම
- ☹️ පාගමන්
- ☹️ රචනා තරඟ

☹️ මත්රකුසා පරදවමු, මන්දුවනවලින් අපේ රට බේරා ගනිමු, මහින් තොර රටක් හදමු මෙවැනි වැඩ සහිත පාඨයන් ප්‍රදර්ශනය කර නැඩීම හෝ මෙවැනි වැඩ ඇතුලත් කර ළමුන් හරහා පෝස්ටර් නිර්මාණය කිරීම.

☹️ දුම්බීම තහනම්, දුම්බොන්න එපා, අරක්කු බොන්න එපා යනුවෙන් වැඩි ලියා සිගරට් එකක් ඇඳ හෝ අරක්කු බෝතලයක් ඇඳ එම පින්තූර කැපෙන ලෙස කතිරයක් ඇඳ බෝඩ් නිර්මාණය කර ප්‍රදර්ශනය කිරීම.



සැළකිලිමත් වියයුතු කථාපටු

ශබ්දනගා කියවමු ක්‍රියාකාරකමේ සඳහන් කර ඇති වාක්‍ය සහ අනෙකුත් ක්‍රියාකාරකම් සියල්ලම ළමයින් සමඟ අත්හදා බලා ගොඩනගා ඇති ඒවා නිසා ක්‍රියාකාරකම් කිරීමේදී මෙහි සඳහන් කර ඇති වාක්‍ය කිසිසේත් ම වෙනස් කිරීමක් නොකළ යුතුය.

දැන් අපි පුංචි ක්‍රියාකාරකමක් ලෙස ශබ්දනගා කියවීමේ ක්‍රියාකාරකම කිරීමට උත්සාහක් ගනිමු. දරුවන් සමඟ මෙම ක්‍රියාකාරකම කරගෙනයාමේ දී සිගරට් බොන තමන් ආදරේ කරන සමීපතම පුද්ගලයන් ගැන ඔවුන්ට ක්ෂණිකව මතකයට නැගෙයි.

උදාහරණයක් ලෙස තමන්ගේ තාත්තා, සීයා ,මාමා, අසල්වැසියා..... එවිට ඔවුන් එය ප්‍රකාශ කිරීමට පටන්ගනී. එයට සවන් දෙමින් එයට පිළිතුරු දෙමින් ඒ ඔස්සේ අපි දිගින් දිගට යාමෙන් වැළකිය යුතුයි. ඒ මොහොතේ දරුවන්ගේ එම ප්‍රකාශයන් ප්‍රතික්ෂේප කිරීමක් ද නොකළ යුතුය. අපි දෙන ක්‍රියාකාරකමේ දරුවන් රඳවාගෙන ඉදිරියට කරගෙන යාම සඳහා අපේ හැකියාව දියුණු කරගත යුතුය. අදහස් දැක්වීමට දරුවන් පසු බැසීමක් සිදුවීමට හැකි නිසා ළමයින්ගේ එම ඉදිරිපත් කිරීම ගණන් නොගන්නා බවක් ළමයාට තේරුම් නොයා යුතුය.

ශබ්ද නගා කියවීමේ ක්‍රියාකාරකම කිරීමෙන් පසු "පිටපත්කරමු" යන ක්‍රියාකාරකම පැවරුමක් ලෙස ලබාදීමෙන් දරුවාගේ නව දැනුම තව දුරටත් මතකයේ රැඳවීම අපට පහසුවක් වනු ඇත. එකම දිනයේ වුවත් මෙම ක්‍රියාකාරකම් දෙකම පහසුවෙන් කළ හැකිවේ. පැවරුමක් ලෙස දරුවන් හරහා කරන නිර්මාණයන් දරුවන්ගේ නිවෙස්වලට ගෙනයාමට අවස්ථාව සලසා දීමෙන් ඔවුන්ගේ නිවසේ අයදු මේ හරහා දැනුවත්වීමක් සිදුකළ හැකිවේ.

පසු දිනයන් වලදී එම ක්‍රියාකාරකම් ගැන දරුවන් ගෙන් පසුවිපරම් සිදුකර බැලීමක්ද සිදුකළ හැකිය. පසු විපරම් කිරීමෙන් දරුවන් ලබාගත් දැනුම තව තවත් මතකයේ රැඳවීම මෙන්ම දරුවන් සිටින තැන සිට තව ඉදිරියට ගෙනයාමට පහසුවක් වනු ඇත.

ශබ්ද නගා කියවීමෙන් හා පිටපත් කිරීමෙන් ළමයාට ලබාදුන් පණිවිඩ නව නවත් මතකයේ රැඳවීම සඳහා නිර්මාණයක් හදවු ,පොස්ටරයක් ඇඳවු , දැන්වීමක් ඇඳවු යන ක්‍රියාකාරකම් කිරීම ඉතා වැදගත්වේ

යා කථන, කොයා භවුම් කථන කතාන්තර, ප්‍රොෆ්ලිකා සහ ක්‍රියාකාරකම් විවිධ ආකාරයෙන් දැරුවන්ට ලබාදීම තුළින් සතුටින් දැරුවාගේ ආකල්ප වෙනසක් කිරීමට පහසුවනු ඇත.

මෙම ක්‍රියාකාරකම් කිරීමේදී අපෙන් විමසීමට යමක් ඇත්නම් අප ආයතනයට ඇමතුමක් ලබාදෙන්න 0112584416



පහළට

1. සිරුරට අවශ්‍ය පෝෂණය ලබා ගැනීමට නම් මේවා අභාරයට එක්කර ගත යුතුය

4. පුංචි අපිට අරක්කු ,බියර් සිගරට් වලට ආස හිතෙන විදිහේ කාටුන් , ටෙලිනාට්‍ය ,චිත්‍රපටි පෙන්වන්නේ මේ හරහාය.

6. අරක්කු, බියර් ,සිගරට් බොන අයගේ නැතිවෙන දෙයකි

හරහට

2. රසවත් කෂම වර්ගයකි
3. සිගරට් බොන අයගේ තොල්වල පාට
5. අරක්කු ,බියර් ,සිගරට් බොන අයට තිබෙනවාට වඩා වැඩි ලෙස පෙහේ
7. සිගරට් බොන අය ළග ඉන්න අයට මේනිසා අපහසුවක් දැනේ



පෝස්ටරයක් ඇඳීම

ලස්සනට පාටකරලා දැන්වීම් පුවරුවේ දාමු.



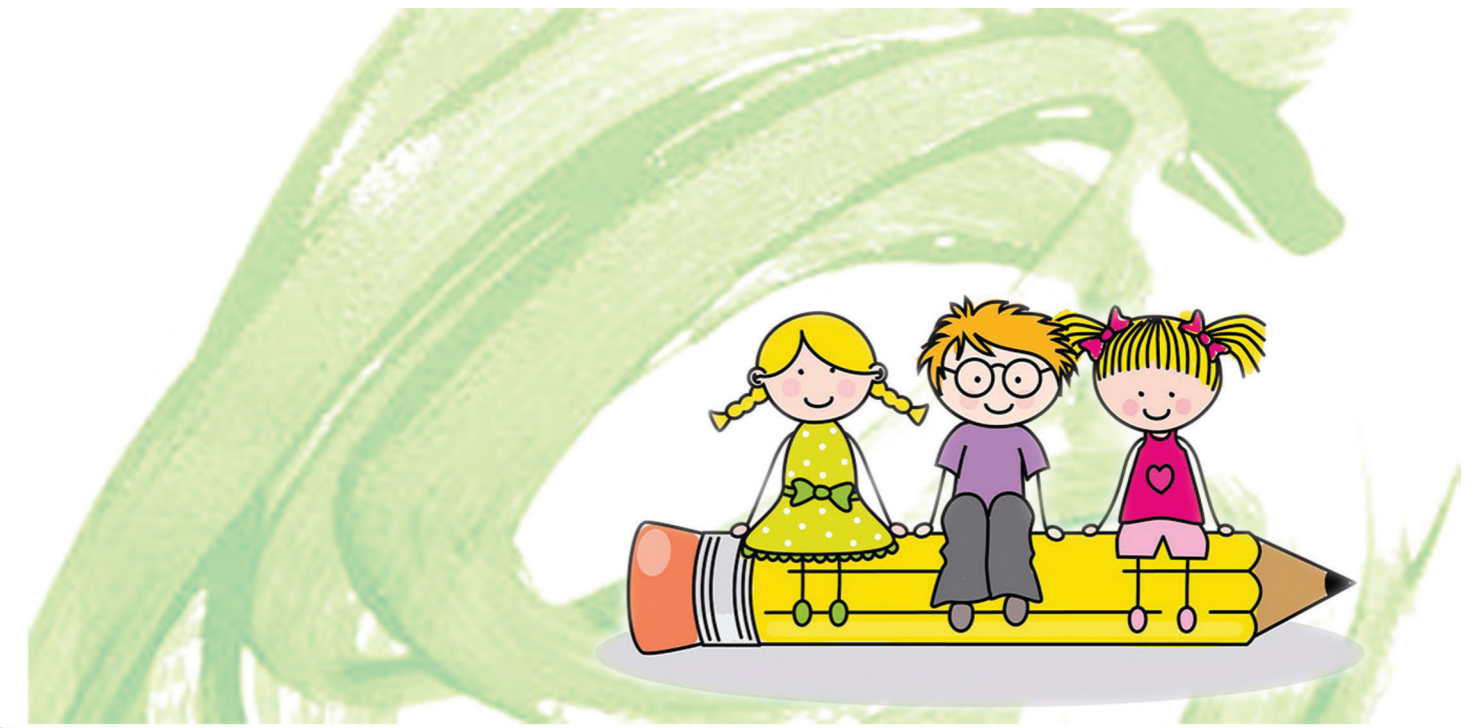
අපේ තාත්තා
අරක්කු බොහෝ හැකි හිසා



තාත්තන් සතුටින්
මමත් සතුටින්



40



ප්‍රාථමික පාසල් දරුවන්
සඳහා
ක්‍රියාකාරකම්



05

සොයමු ලියමු

පහත දී ඇති ක්‍රියාකාරකම් වලින් ඝතුව අඩුවන ක්‍රියාකාරකම් සොයා ලියමු.

තේ බොනවා, විනෝදගමනක් යනවා, රණ්ඩුවෙනවා,
තෘග්ගක් ලැබෙනවා, සිගරට් බොනවා, පින්තූර ගන්නවා,
අරක්කු බොනවා, රසකැවිලි කනවා, යහළුවෙක් ගෙදරට එනවා,
තාත්තට අසනීප වෙනවා, ලිස්සලා වැටෙනවා.



බේද නගා කියවමු

- අර්ක්කු බොන අයගෙ මුණ ඉදිවෙනවා
- අර්ක්කු බොන අය කැනවෙනවා
- අර්ක්කු බොන අය චිත්ත චිත්තම කැනවෙනවා
- අර්ක්කු බොන අය ලග අර්ක්කු ගැදිය
- අර්ක්කු බොන කොට සතුව නැතිවෙනවා
- අර්ක්කු බොන අයට සල්ලි නැතිවෙනවා
- මම නාන්තාව ආදරේ නිසා නාන්තා අර්ක්කු බොනවට මම කැමති නෑ



සිගරට් බොන මාමා කෙනෙක් දුටුවිට ඔයාලට කළහැකි ආසම දේ සොයා රවුම් කරන්න.

ගැදියි කියලා නහයි වහගන්නවා

මාමා සිගරට්වලට රැවටුණා නේද කියලා අහනවා

සිගරට් බිව්වම තොල් කැනවෙනවා කියලා කියනවා

සිගරට් බොන කොට මෝඩ පාටයි කියලා කියනවා

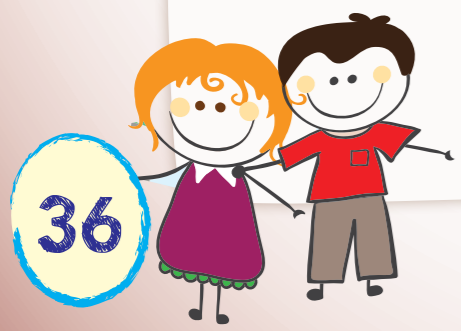
සිගරට් බිව්වම තොල් කැනවෙනවා කියලා කොළකැල්ලක ලියලා ඒ මාමට දෙනවා

අපරාදේ සල්ලි කියලා කියනවා



සිගරට් බොන මාමලාට වෙන දේවල් සොයා රවුම් කරමු.

ලක්ෂ්‍යන වෙනවා	මුදල් ඉතිරිවෙනවා
සතුට වැඩිවෙනවා	
කැනවෙනවා	ලොඩිවෙනවා
ගැඳියි	සතුට නැතිවෙනවා
වයසට වඩා වයස පෙනවා	
සල්ලි නැතිවෙනවා	දුන් කහපාටයි
	සුවදියි
ඇස් ලක්ෂ්‍යන වෙනවා	දුන් සුදුපාටවෙනවා
	ඇස් බොරපාටයි
හම බැලීමටවෙනවා	
හම ලක්ෂ්‍යනවෙනවා	



සිටපත් කරමු

සිගරට් බොන අය කැනවෙනවා

[Blank writing area for the first sentence]

සිගරට් බොනකොට පළාතම ගැඳියි

[Blank writing area for the second sentence]

සිගරට් බොන අයට සල්ලි නැතිවෙනවා

[Blank writing area for the third sentence]





පිටපත් කරමු

අරක්කු බොහකොට සතුව නැතිවෙනවා

Blank rounded rectangular box for writing.

අරක්කු බොහ අය කැනවෙනවා

Blank rounded rectangular box for writing.

අරක්කු බොහ අයට සල්ලි නැතිවෙනවා

Blank rounded rectangular box for writing.



පෝස්ටරයක් ඇඳීම

"අපේ නාන්තා සිගරට් බොන්නෙ නැති නිසා
නාන්තා ළඟ මට ඉන්න ඇමර් නෑ"

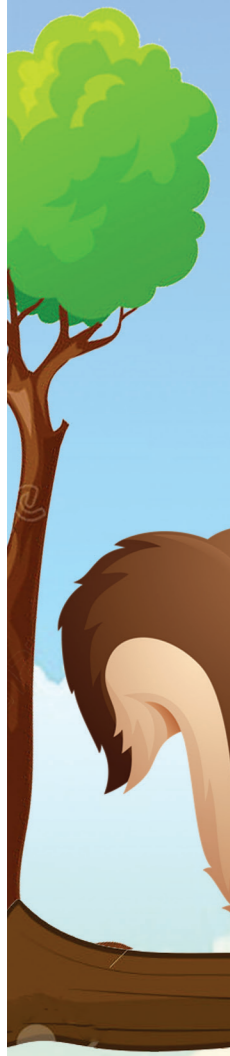
මේ වාක්‍ය අකුරු ලොකුවට කොටුව ඇතුළේ ලස්සනට ලියන්න
ලස්සනට පාටකරලා දැන්වීම් පුවරුවේ දාන්න



Large blank area for drawing a poster.

ගෙඩිද නගා කියවමු

මෙම දෙබස් කාණ්ඩ යහළුවන් සමඟ එකතු වී පන්තිය ඉදිරියට පැමිණ කියවමු.



අරක්කු බොන අයගෙ
මුණ කැනැස් හේද

බව් අරක්කු බිව්වම
මුණ කැන වෙනවානෙ



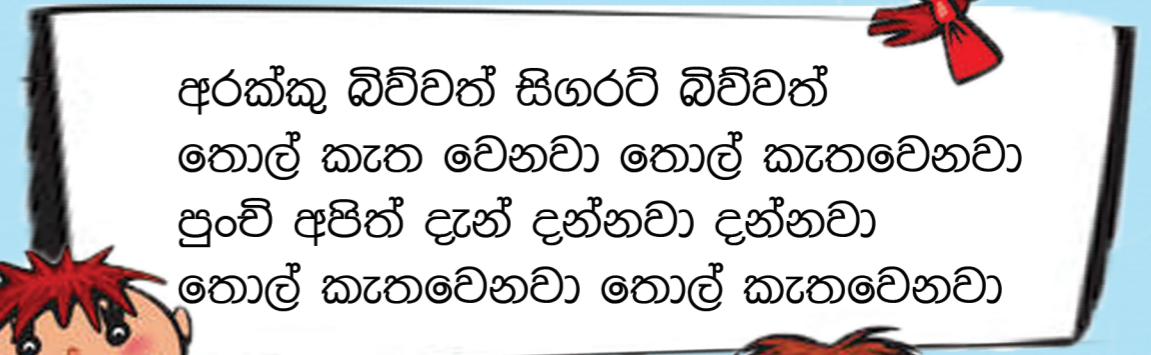
ගෙඩිද නගා ගායනා කරමු



ගෙයි ගෙයි
ගෙම ගෙයි
අරක්කු බිව්වම
ගෙම ගෙයි



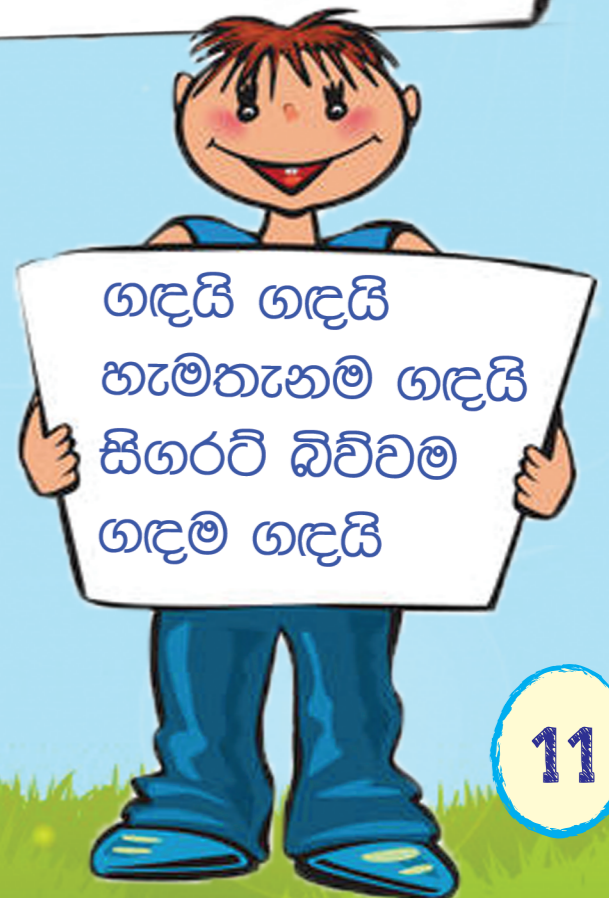
සිගරට් බිව්වම
තොල් කැන වෙනවා
අත්තම අත්තයි
තොල් කැනවෙනවා



අරක්කු බිව්වත් සිගරට් බිව්වත්
තොල් කැන වෙනවා තොල් කැනවෙනවා
පුංචි අපිත් දැන් දන්නවා දන්නවා
තොල් කැනවෙනවා තොල් කැනවෙනවා



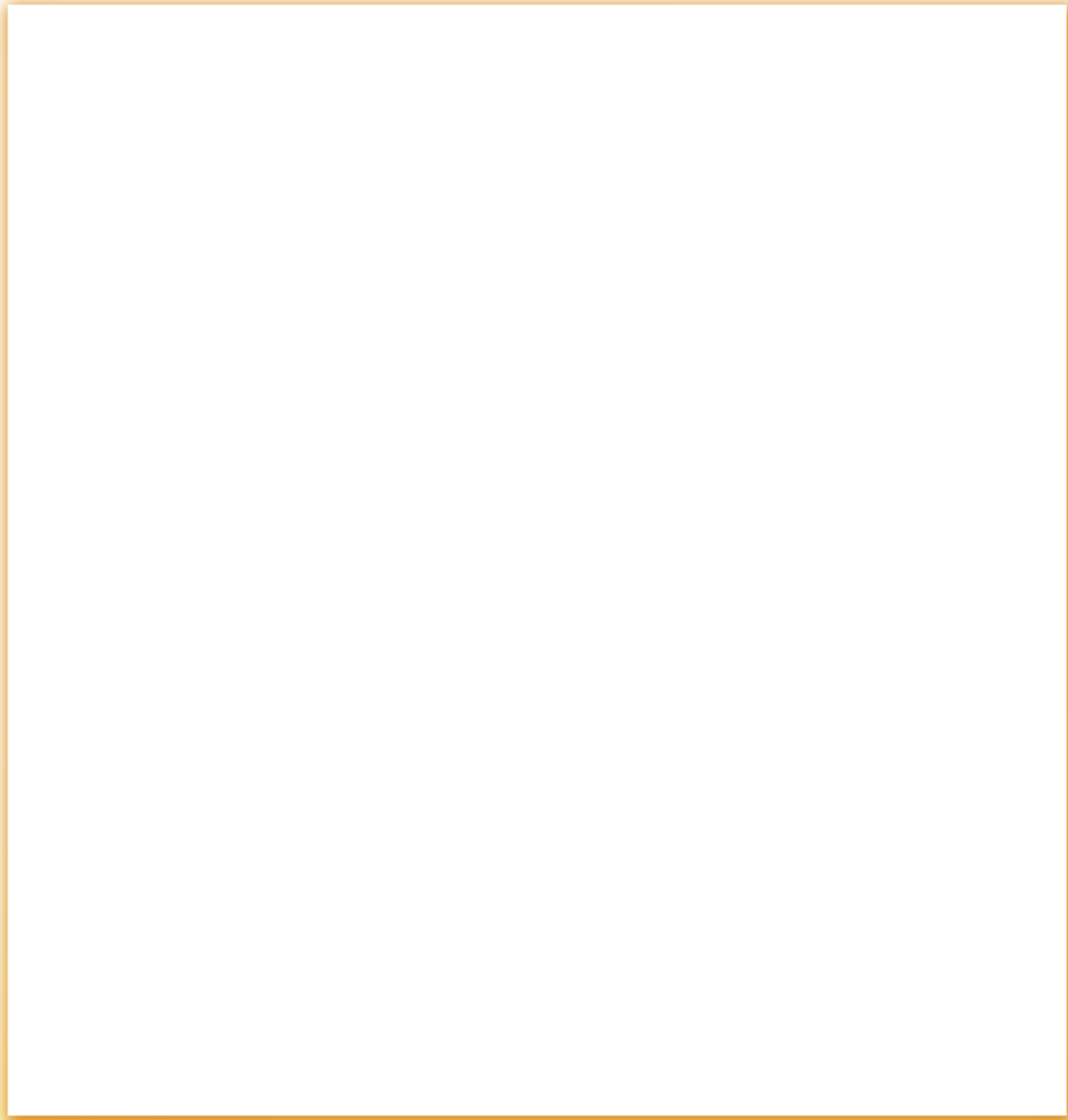
සිගරට් බොන මාමලා
අපේ ප්‍රභට ආවොතින්
නහය වසා.... ගනිමු
අපි බේර්.... ඉඳිමු
අපි බේර්.... ඉඳිමු



ගෙයි ගෙයි
හැමතැනම ගෙයි
සිගරට් බිව්වම
ගෙම ගෙයි

මාමලා දෙන්නෙක් සතුටින් උත්සවයකට ගියා. ඒ උත්සවය
නිමුණු ගෙදර මාමා අනෙක් අයට ආදරේ නැති නිසා
අරක්කු බොන්න උන්නා. එක මාමා කෙනෙක් සතුටින් ඉන්න කියලා
හිතාගෙන අමාරුවෙන් අරක්කු බිව්වා. අරක්කු බිව්ව මාමා දැන්
ඉන්නේ අමාරුවෙන්.

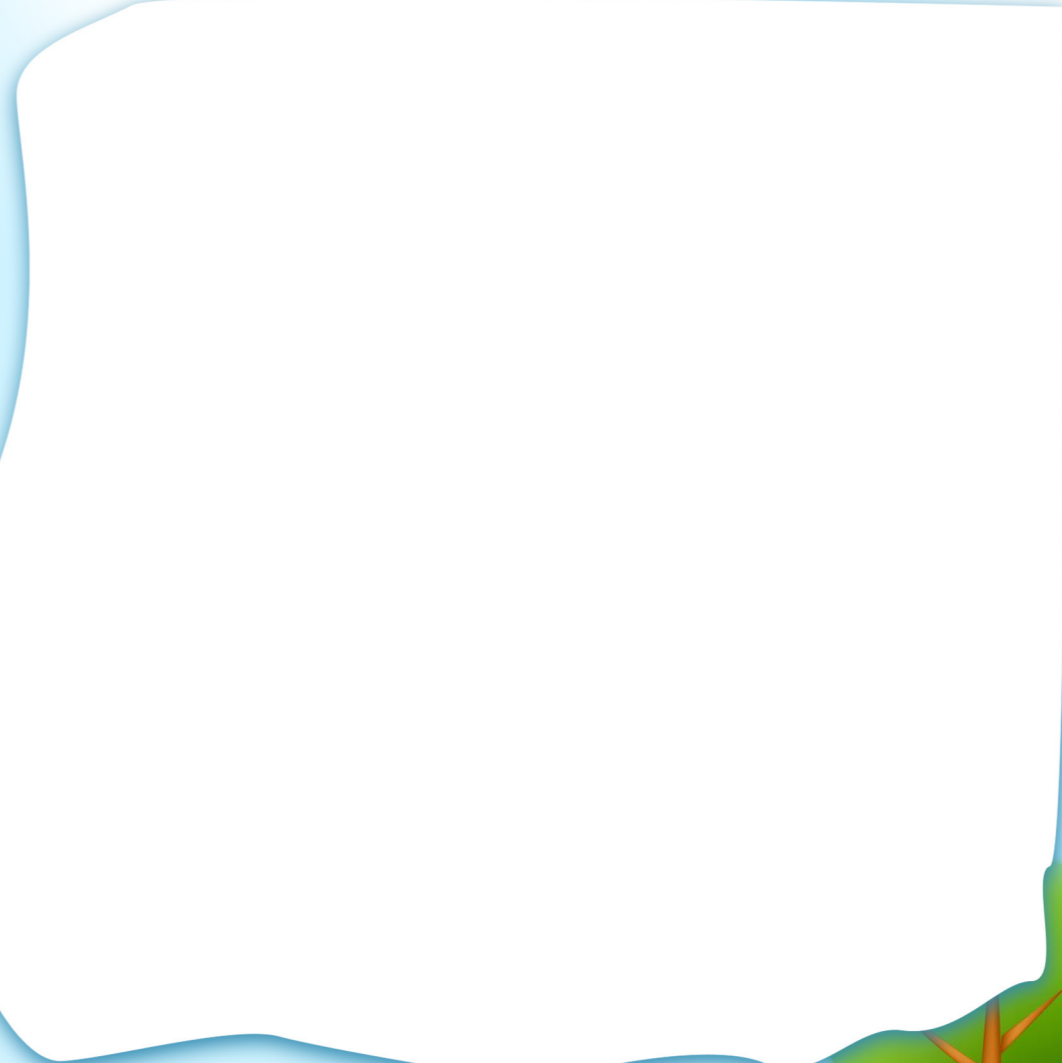
අරක්කු බොන්නෙ නැතිව සතුටින් ඉන්න මාමගෙයි. අරක්කු බිලා
අමාරුවෙන්, මුණ කැනවෙලා ඉන්න මාමගෙයි මුහුණු අඳින්න.



පෝස්ටරයක් ඇඳීම

"අපේ නාන්තා අරක්කු බොන්නෙ නැති නිසා
නාන්තා සුඟ මට ඉන්න අමාරු නෑ"

මේ වාක්‍ය අකුරු ලොකුවට කොටුව ඇතුළේ ලස්සනට ලියන්න
ලස්සනට පාටකරලා දැන්වීම් පුවරුවේ දාන්න



නිව්වාණයක් කවු

"මම කවදාවත් ජාත්‍යන්තරව රැවටෙන්නෙ නෑ
හැමදාම සතුටින් ඉන්නවා"

මේ වාක්‍ය අකුරු ලොකුවට කොටුව අතුලේ ලස්සනට
ලියන්න ලස්සනට පාටකරලා දැන්වීම් පුවරුවේ දාන්න.



බේද නගා කියවමු

- සිගර්ට් බොන්නෙ තැනි මගේ තාත්තා ළඟ යුවදෙයි
- මගේ තාත්තා සිගර්ට් බොන්නෙ තැනිත්තේ ජයව ගොඩක් ජාදුරේ නියයි
- මගේ තාත්තා සිගර්ට් බොන්නෙ තැනි නියා තාත්තා ළඟ ජයව ඉන්න ජාබරු නෑ
- මගේ තාත්තා සිගර්ට් බොන්නෙ තැනි නියා තාත්තා ඉක්මනට වයසට යන්නෙ නෑ
- මගේ තාත්තා සිගර්ට් බොන්නෙ තැනි නියා මගේ තාත්තා සිගර්ට්වලට රැවටිලා නෑ.



බේද නගා කියවමු

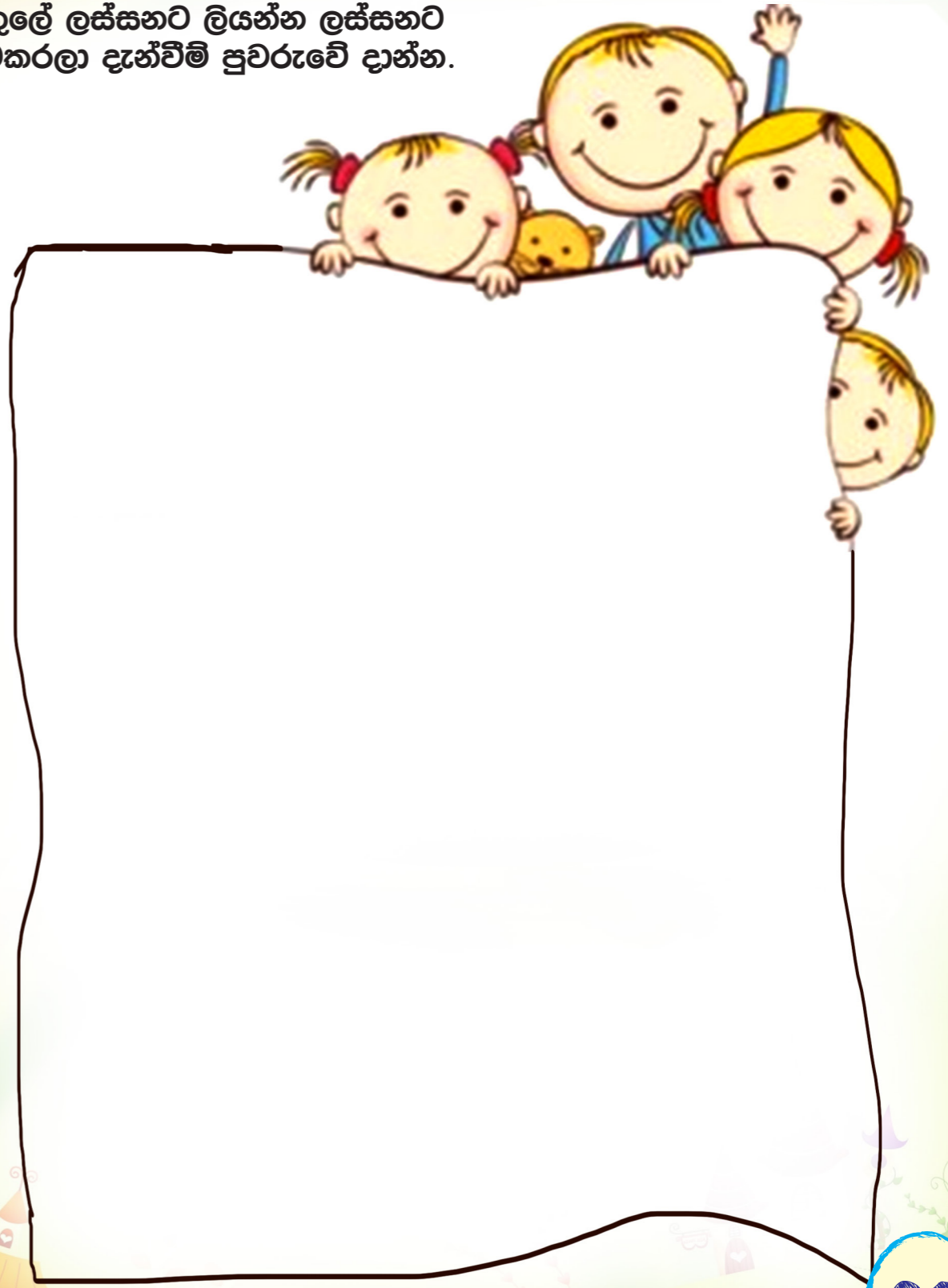
- අපේ පවුලේ කවුරුන්ද අපේ කතා කියවන්නට අපි කැමති නෑ
- අපේ නාන්තා, අපේ මාමලා අපිට ආදරේ නම් අපේ කතා කියවන්නෙ නෑ
- අපේ කතා කියවන්නෙ නෑ නාන්තලා අපේ වෙන්නෙ නෑ නෑ
- අපේ නාන්තා අපේ කතා කියවන්නෙ නෑ නිසා නාන්තා ඉක්මනට වයසට යන්නෙ නෑ
- අපේ නාන්තා අපේ කතා කියවන්නෙ නෑ නිසා නාන්තා අපේ කතාවලට බැටහිලා නෑ.
- අපේ නාන්තා අපේ කතා කියවන්නෙ නෑ නිසා උත්සවයකට ගියාම නාන්තා අපේ වෙන්නෙ නෑ



නිබ්මාණයක් කරමු

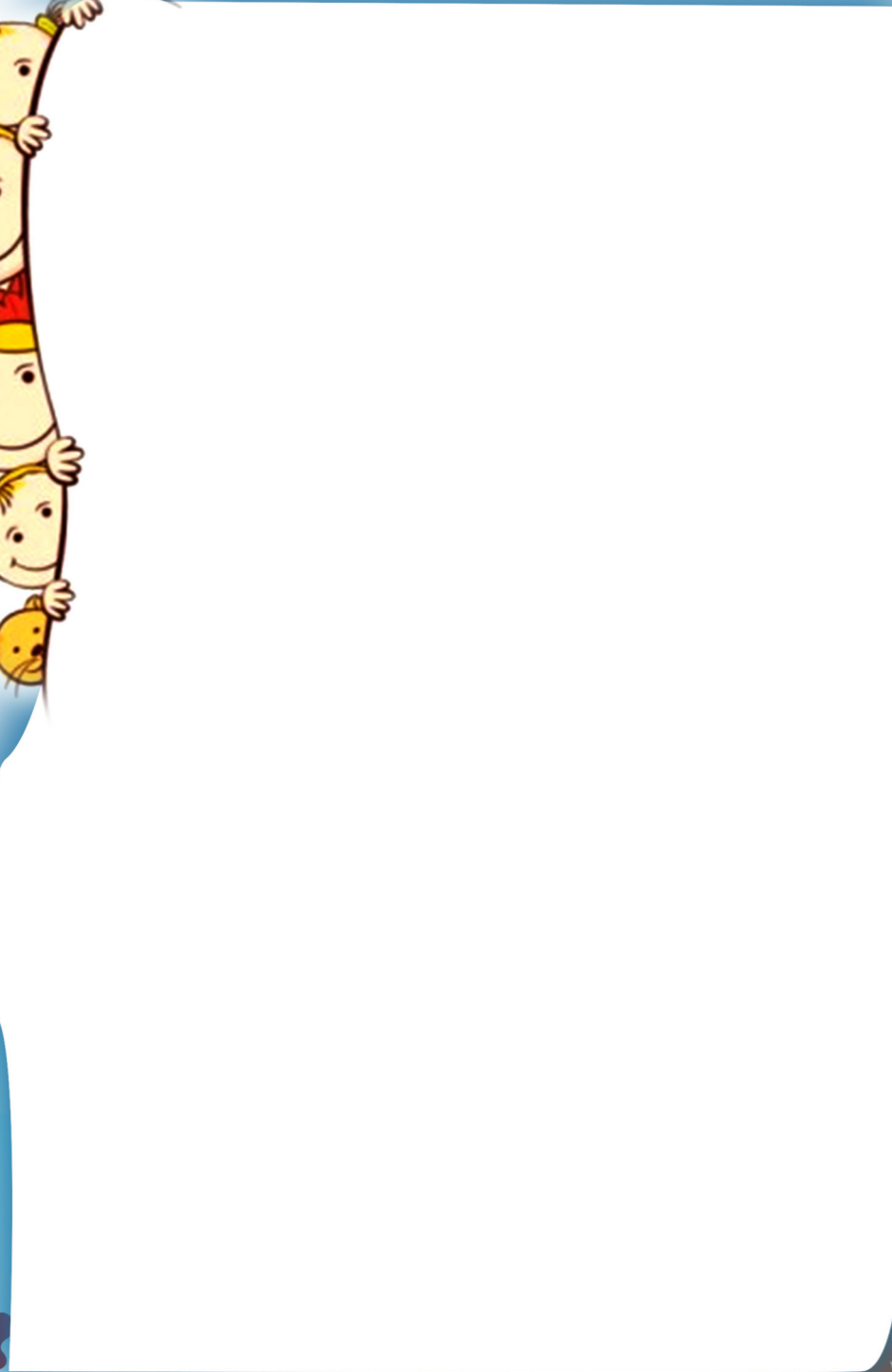
"මම කවදාවත් සිග්බට්ටුවට බැටහෙන්නෙ නෑ හැමදාම සතුටින් ඉන්නවා"

මේ වාක්‍ය අකුරු ලොකුවට කොටුව අකුරු ලස්සනට ලියන්න ලස්සනට පාටකරලා දැන්වීම් පුවරුවේ දාන්න.



පෝස්ටරයක් ඇඳීම

මේ වාක්‍ය ඇතුළු ලොකුවට කොටුව ඇතුළේ ලක්ෂ්‍යනව ලියන්න
 "සිගරට් බීමට හයුවීම මෝඩ වැඩක්"
 දැන් ලක්ෂ්‍යනව පැවැත්වන්න. බිත්තියේ එල්ලමු



බෙදි නගා කියවමු

මෙම දෙබස් කාණ්ඩ යහළුවන් සමඟ එකතු වී
 පන්තිය ඉදිරියට පැමිණ කියවමු.

වැඩියෙන්ම ආදරේ
 කාවද කියලා
 මම නාන්තාගෙන් ඇහුවා

ඉතින් නාන්තා
 මොනවද කිව්වේ

නාන්තා කිව්වා
 දුනාවතො
 වැඩියෙන්ම ආදරේ කියලා

ඊට පස්සේ
 ඔයා මොනවද
 කිව්වේ

මමත් නාන්තාව ආදරේයි
 ඒ නිසා නාන්තා
 අරක්කු මොනවට
 මම කැමති තෑ කියලා
 මම කිව්වා

මමත් නාන්තාව
 එහෙම කියන්න
 ඔහු



මාමා කෙනෙක් කඩේට ඇවිත් සිගරට් එකක් ඉල්ලුවා.
මම ළමයින්ටයි මිනිස්සුන්ටයි ආදරේ නිසා සිගරට් විකුණන්නේ
නෑ කියලා මුදලාලි මාමා සිගරට් ඉල්ලන්න ආව මාමාට කිව්වා.

දැන් දෙන්නම සතුවිත්

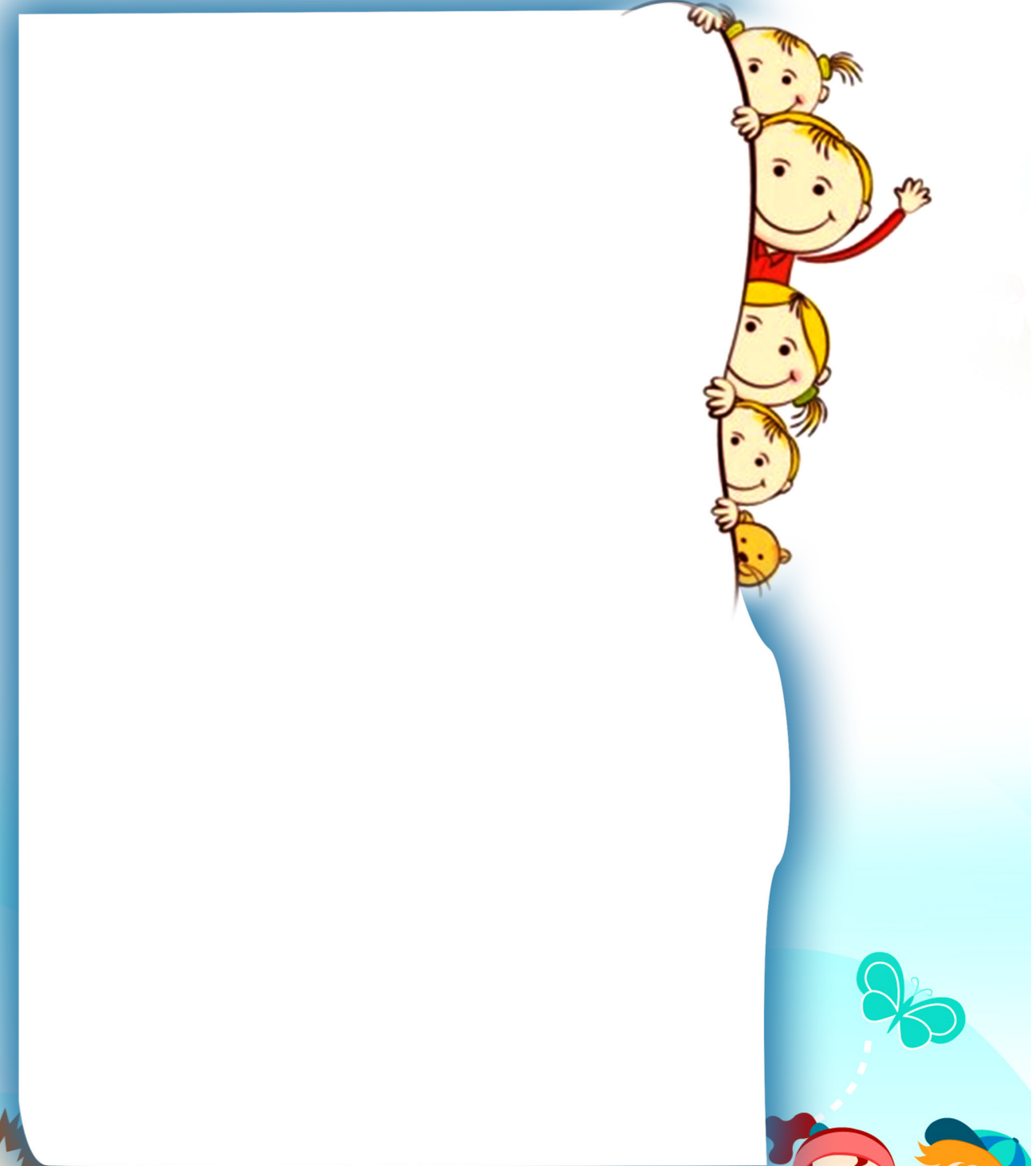
සතුවිත් සිටින මුදලාලි මාමාගෙයි අනෙක් මාමාගෙයි මුණු අඳින්න



පෝස්ටරයක් ඇඳීම

"අරක්කු බීමට හැසුවීම මෝඩ වැඩක්"

මේ වාක්‍ය ඇතුළු ලොකුවට කොටුව ඇතුළේ ලක්ෂ්‍යනව ලියන්න
දැන් ලක්ෂ්‍යනව පාටකරන්න. බිත්තියේ එල්ලවු.





සිගරට් බොනවා පෙන්නන කාටූන් ඔයාලා දැකලා තියෙනවා නම් ඒ කාටූන්වල නම් ලියන්න.

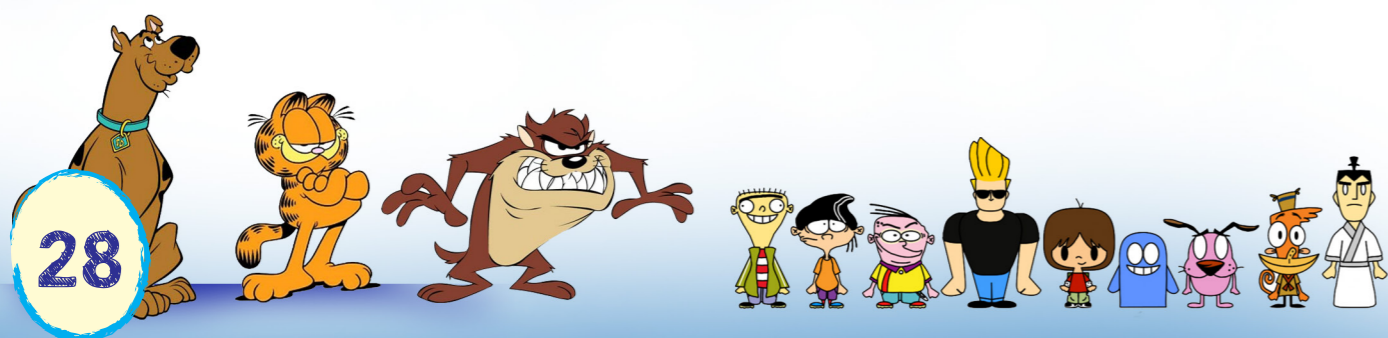
[Blank white rounded rectangle for writing names]

කාටූන් වල සිගරට් බොනවා පෙන්නන්නෙ ඇයි ?

[Blank white rounded rectangle for writing reasons]

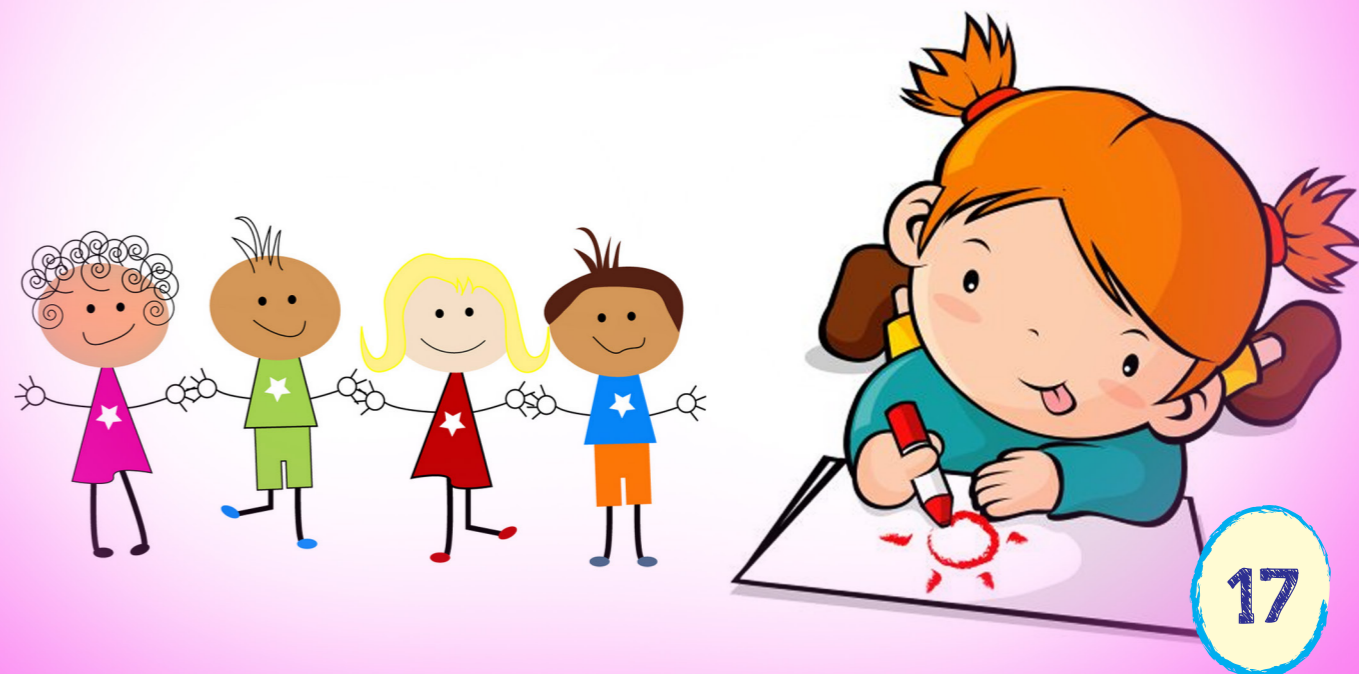
කාටූන් වල අර්ක්කු බොනවා පෙන්නන්නෙ ඇයි ?

[Blank white rounded rectangle for writing reasons]



සිගරට් බොන අයට වෙන ඳේ ගැලපෙන ආකාරයට යා කරන්න

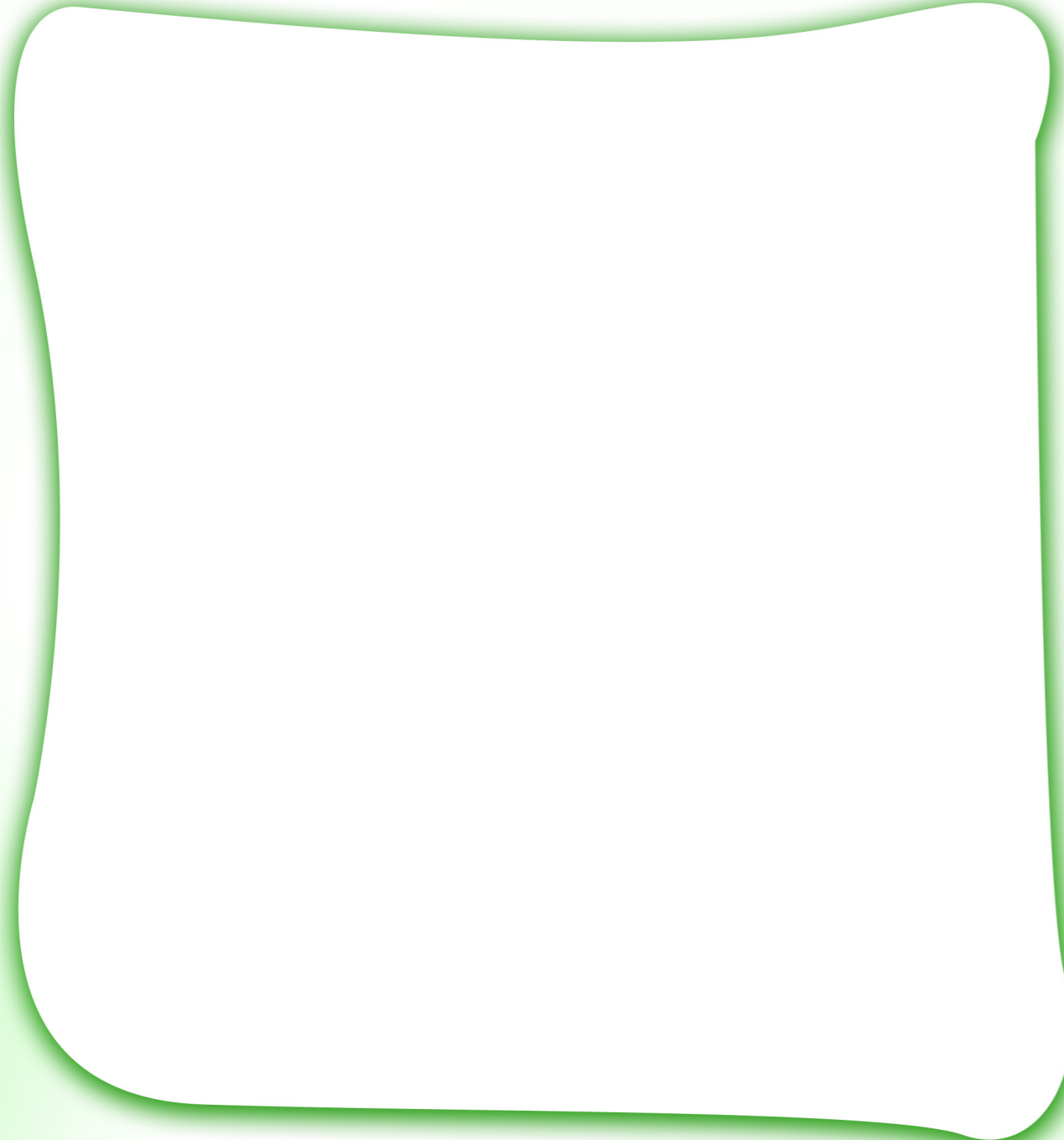
- | | |
|---------|----------------|
| මුණ | කැනවෙනවා |
| සතුව | ගැඹහනවා |
| හම | බ්ලේවරවෙනවා |
| ඇස් | ආදර් නැතිවෙනවා |
| ප්‍රභ | බොර්ජාව වෙනවා |
| කවුරුන් | නැතිවෙනවා |



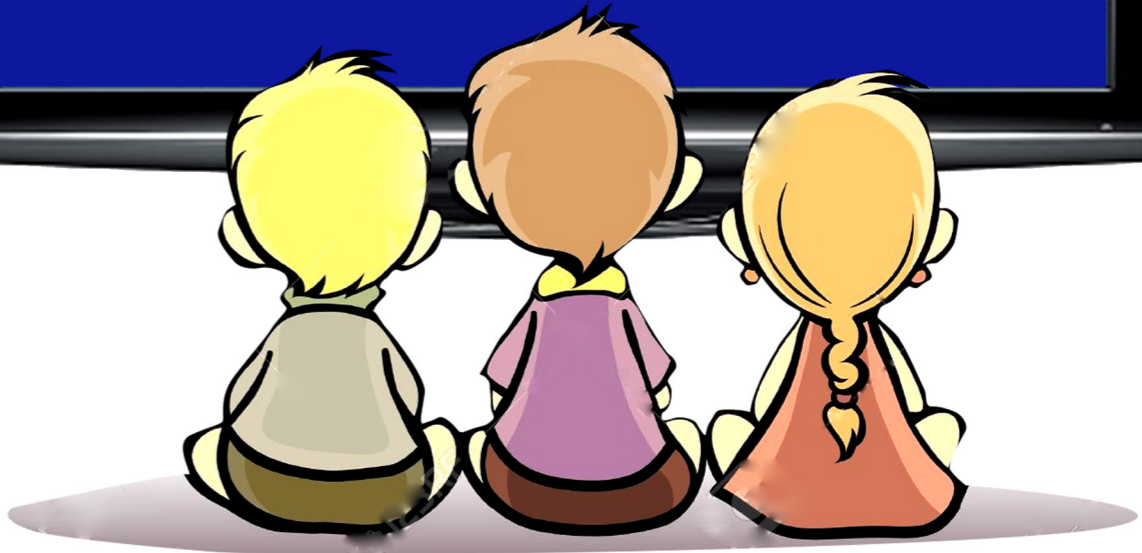
පෝස්ටරයක් අඳිමු

"සිගරට් බොන අයගෙ තොල් කැනවෙනවා"

මේ වාක්‍ය අකුරු ලොකුවට කොටුව අතෙලේ ලස්සනව ලියන්න
ලස්සනව පාවකරලා දැන්වීම් පුවරුවේ දැන්න.



පුංචි අපි ආසාවෙන් බලන
කාටුන් ටෙලිනාට්‍ය චිත්‍රපටි
තුළින් සිගරට්, අරක්කු, බියර්
බොනවා පෙනේවන්නේ
ප්‍රමාදයේ රවටන්නයි



පෝස්ටරයක් අඳිමු

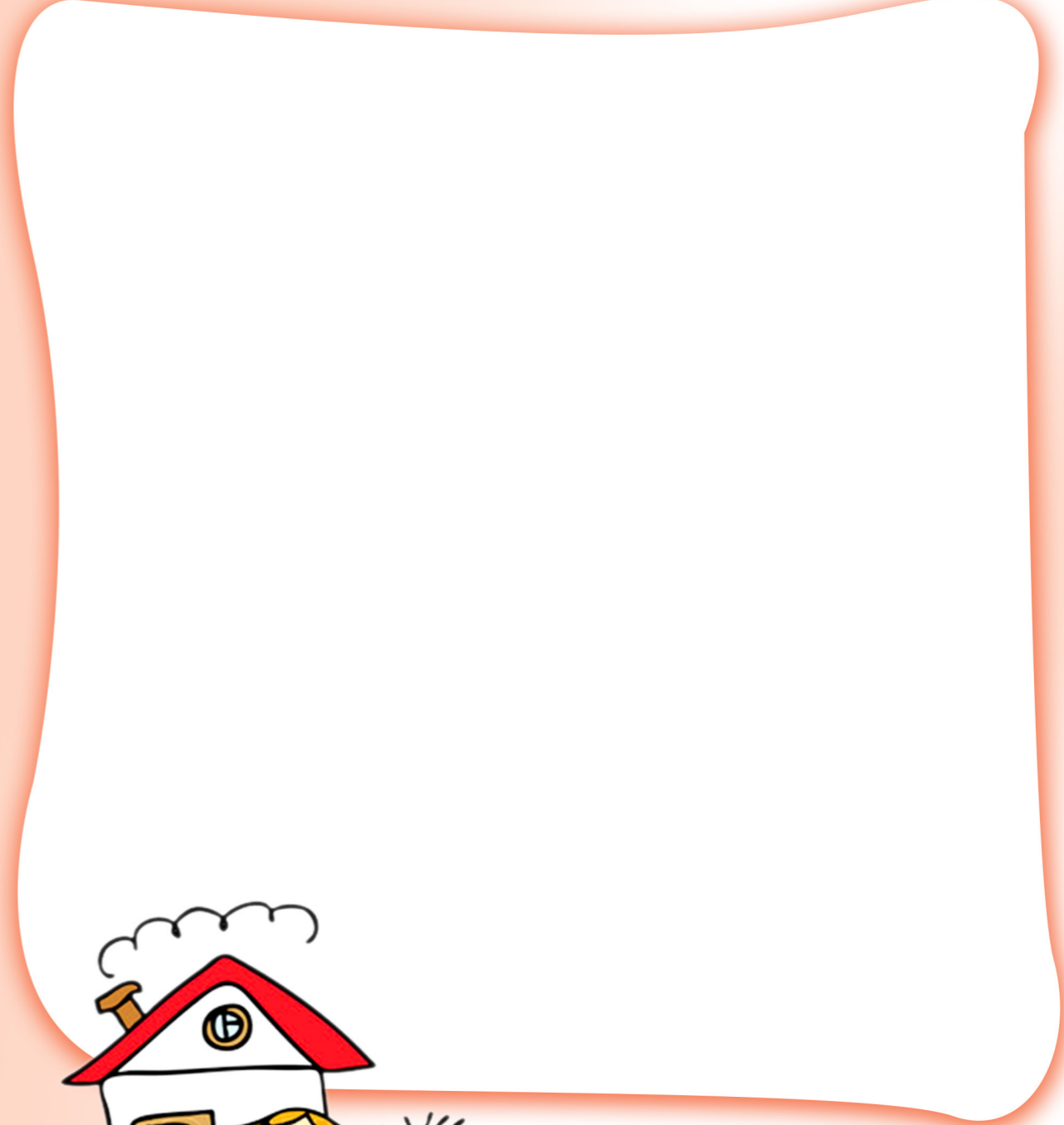
"අපේ මාමේ අමාරුවෙන් අරක්කු බොන්නේ "
මේ වාක්‍ය අකුරු ලොකුවට ලක්ෂ්‍යනව ලියමු.
දැන් ලක්ෂ්‍යනව පාවකරමු.
නිවසේ හැමෝටම පෙනෙනකක වීලමු.



නිර්මාණයක් හඳිමු



"සිගර්ට් බොන අයගෙ අපේ බොරපාව වෙනවා"
මේ වාක්‍ය අකුරු ලොකුවට කොටුව අනුලේ ලක්ෂ්‍යනව ලියන්න
ලක්ෂ්‍යනව පාවකරලා දැන්වීම් පුවරුවේ දැන්න



හිස්තැන් පුරවා පන්තිය ඉදිරියට පැමිණා කතාව ශබ්ද නගා කියවමු.

[ගඳුණි , අමාරුවෙන්, කැන, අඳ, හකුලගන, වමනෙ, සතුට]

දවසක් මම උත්සවයකට ගියා. එතන මාමලා කට්ටියක් අරක්කු බොනවා. ඒ පළාතම මම ඒ මාමලාගේ මුහුණ දිහා බැලුවා. එතකොට මම දැක්කා ඒ මාමලාඅරක්කු බොන විදිහ. මුණ.....වෙලා කට..... වෙලා. නහය සමහර මාමලාදානවා. මම නම් කවදාවත් අරක්කු බීලා නැති කරගන්නෙ නැහැ කියලා මට හිතුවා.

අැයි ? මේ මාමලා අමාරුවෙන් අරක්කු බොන්නේ



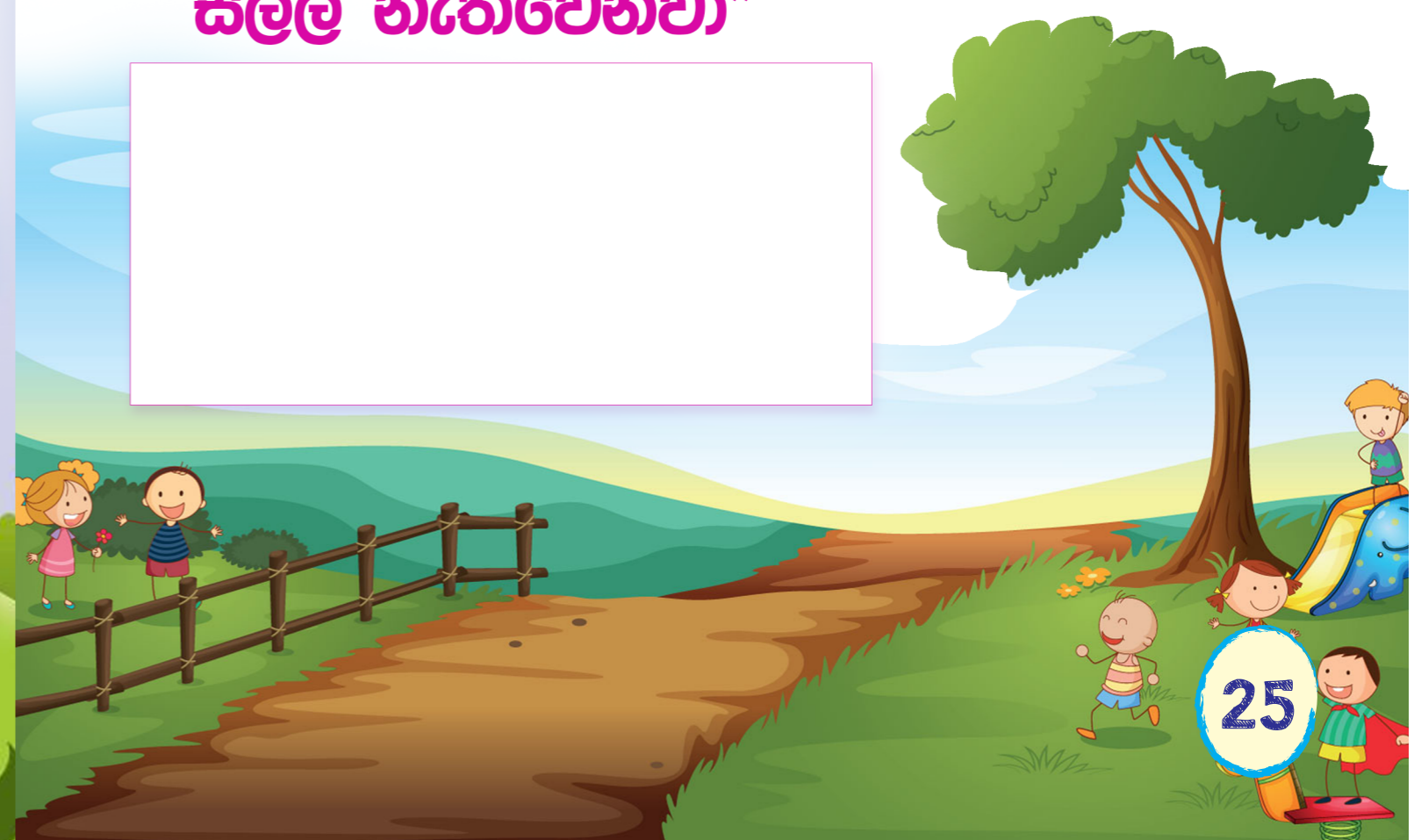
යා කරමු

සිගරට් එකක මිල රු 50.00 නම්

සිගරට් එකක් බිච්චොත්	100
සිගරට් දෙකක් බිච්චොත්	200
සිගරට් තුනක් බිච්චොත්	250
සිගරට් හතරක් බිච්චොත්	300
සිගරට් පහක් බිච්චොත්	150
සිගරට් හයක් බිච්චොත්	350
සිගරට් හතක් බිච්චොත්	50

පහළ ඇති කොටුවේ මේ වාක්‍ය ලියමු

“සිගරට් බොන අයට සල්ලි හැනිවෙනවා”



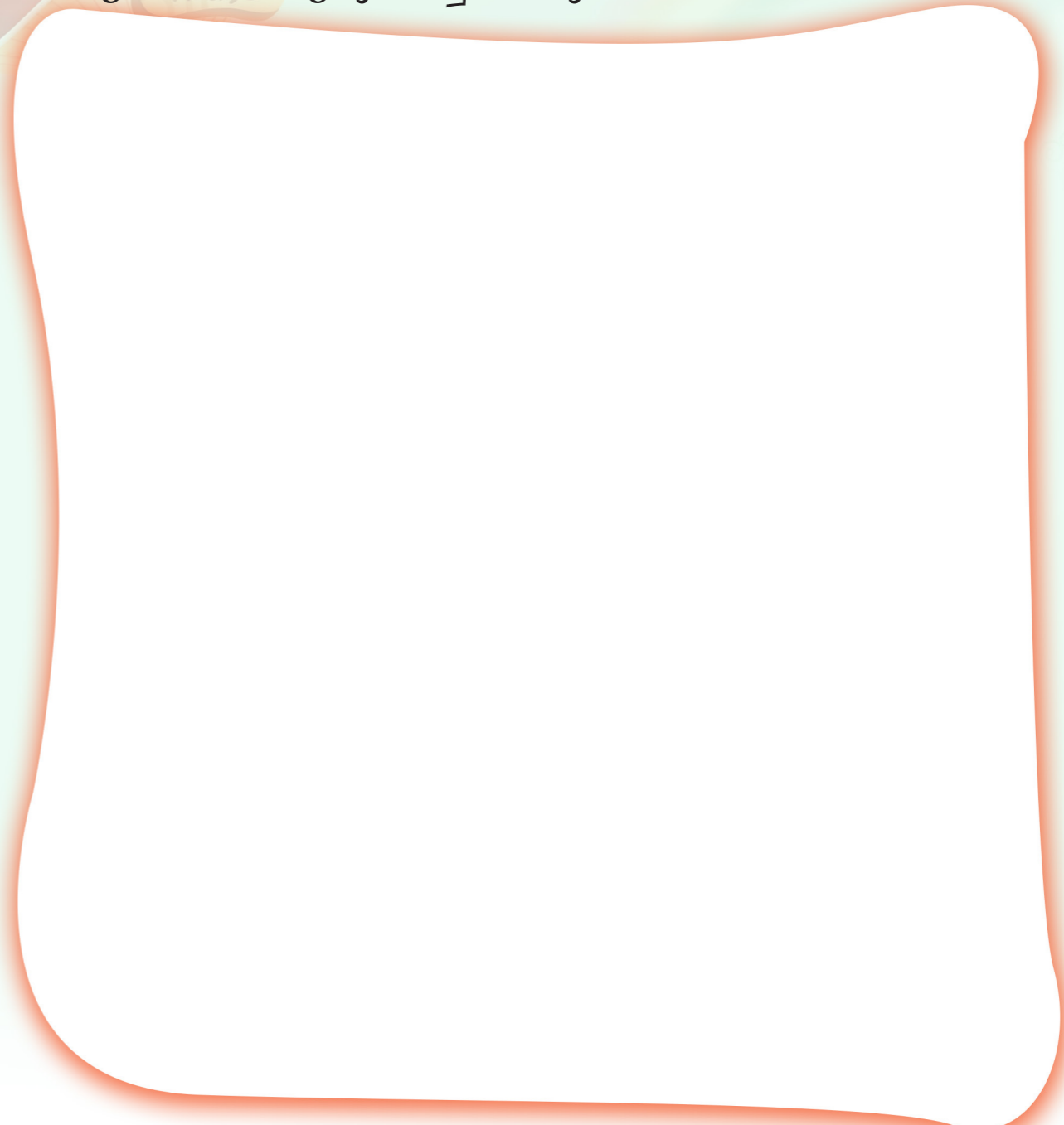
දැන්වීමක් අඳිමු

"අපේ ගෙදර සිගර්ට් බිලා අරක්කු බිලා කැන කැනන වීජා"
මේ වාක්‍ය අකුරු ලොකුවට කොටුව අතුලේ ලක්ෂ්‍යව ලියමු
දැන් ලක්ෂ්‍යව පාවකරමු. නිවසේ හැරවේටම පේනතැනක වීල්ලමු.



නිර්මාණයක් හඳිමු

"සිගර්ට් බොන අය ළග සිගර්ට් ගඳ ගහනවා"
මේ වාක්‍ය අකුරු ලොකුවට කොටුව අතුලේ ලක්ෂ්‍යව ලියන්න
ලක්ෂ්‍යව පාවකරලා දැන්වීම් පුවරුවේ දැන්න



ශබ්ද නගා කියවමු

මෙම දෙබස් කාණ්ඩ යහළුවන් සමඟ එකතු වී
පන්තිය ඉදිරියට පැමිණ කියවමු.

සිගර්ට් බොන අය දැක්කම
හැරෝම හිනාවෙනවා නේද

සිගර්ට්වලට බව්වුන අය
තමා සිගර්ට් බොන්නෙ කියලා
දැන් හැරෝම දන්නවා
ඒක තමා හිනාවෙන්නෙ



දැන්වීමක් අඳිමු

"අරක්කු බොන අයගෙ සතුව තැනි වෙනවා"
මේ වාක්‍ය අකුරු ලොකුවට කොටුව අනුලේ ලක්ෂණව ලියමු
දැන් ලක්ෂණව පාවකරමු. නිවසේ හැරෝම ජ්‍යෙෂ්ඨතක ඒල්ලමු.

